

→ Wir für Sie

Der VerbraucherService Bayern im KDFB e.V. steht für eine anbieterunabhängige Verbraucheraufklärung und nachhaltige Verbraucherbildung.

Unsere Beratung zeigt Ihnen Handlungsalternativen auf, damit Sie sich sach- und bedarfsgerecht entscheiden können. So treten Sie als informierter und kompetenter Verbraucher selbstbewusst am Markt auf.

Wir setzen uns ein für einen verantwortungsvollen Konsum und den nachhaltigen Umgang mit unseren Ressourcen.

Unsere Angebote stehen allen Bürgerinnen und Bürgern offen.

Der VerbraucherService bietet Ihnen:

- Beratung in Verbraucher-, Ernährungs-, Finanz- und Umweltfragen
- Bildungs- und Vortragsveranstaltungen vor Ort
- Interessensvertretung in Gesellschaft und Politik bundesweit
- Berufliche Aus- und Weiterbildung in der Hauswirtschaft
- 15 Beratungsstellen in Bayern

→ 15 Beratungsstellen in Bayern

91522 **Ansbach**, Nürnberger Strasse 32 / I, Tel. 0981 97789793; ansbach@verbraucherservice-bayern.de

63739 **Aschaffenburg**, Dalbergstraße 15, Tel. 06021 3301218; aschaffenburg@verbraucherservice-bayern.de

86152 **Augsburg**, Ottmarsgäßchen 8, Tel. 0821 157031 augsburg@verbraucherservice-bayern.de

96047 **Bamberg**, Grüner Markt 14, Tel. 0951 202506 bamberg@verbraucherservice-bayern.de

93413 **Cham**, Obere Regenstraße 15, Tel. 09971 6753 cham@verbraucherservice-bayern.de

86609 **Donauwörth**, Münsterplatz 4, Tel. 0906 8214 donauwoerth@verbraucherservice-bayern.de

91301 **Forchheim**, Sattlertorstraße 5, Tel. 09191 64689 forchheim@verbraucherservice-bayern.de

85049 **Ingolstadt**, Kupferstraße 24, Tel. 0841 95159990 ingolstadt@verbraucherservice-bayern.de

80335 **München**, Dachauer Straße 5/V, Tel. 089 596278 muenchen@verbraucherservice-bayern.de

85375 **Neufahrn**, Bahnhofstraße 32, Tel. 08165 60748 verbraucher@neufahrn.de

94032 **Passau**, Ludwigsplatz 4/I, Tel. 0851 36248 passau@verbraucherservice-bayern.de

93047 **Regensburg**, Frauenbergl 4, Tel. 0941 51604 regensburg@verbraucherservice-bayern.de

92421 **Schwandorf**, Spitalgarten 1, Tel. 09431 45290 schwandorf@verbraucherservice-bayern.de

83278 **Traunstein**, Bahnhofstraße 1, Tel. 0861 60908 traunstein@verbraucherservice-bayern.de

97070 **Würzburg**, Bahnhofstr. 4–6, Tel. 0931 305080 wuerzburg@verbraucherservice-bayern.de

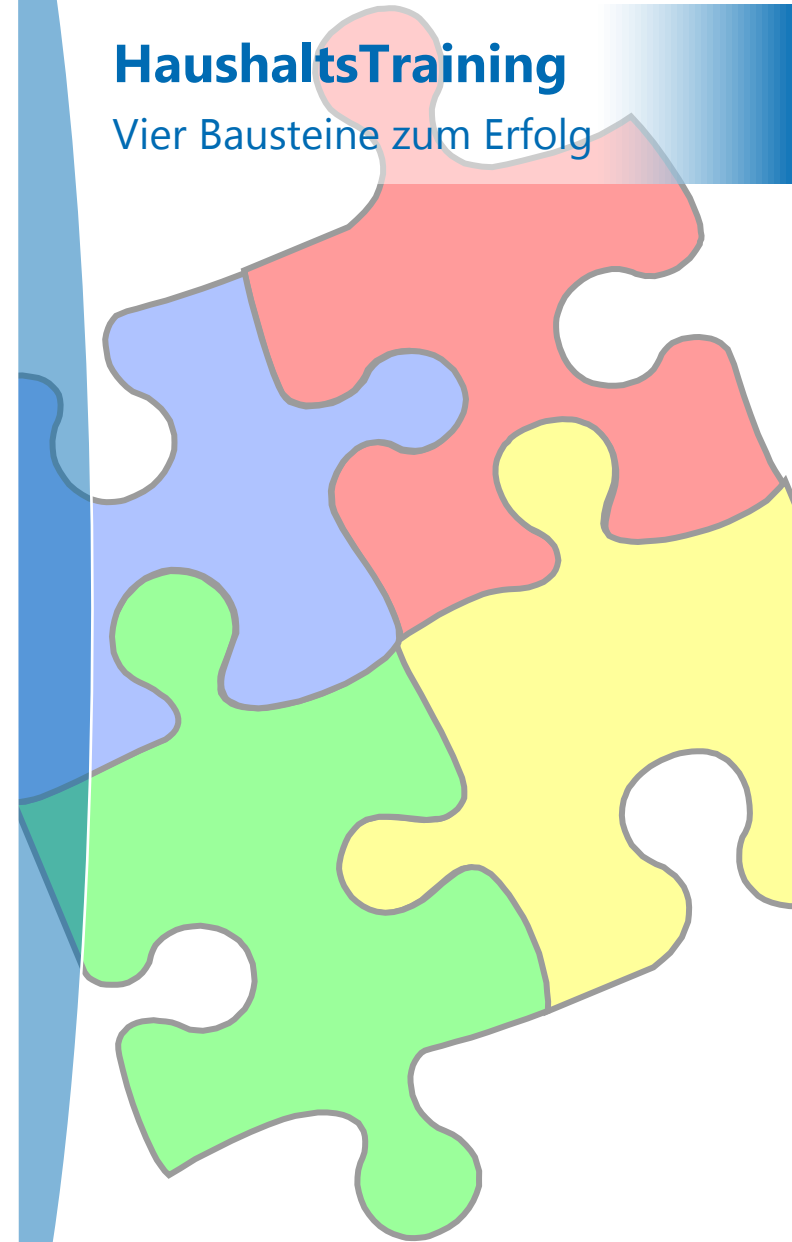
Landesgeschäftsstelle und Herausgeber:

VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.
Dachauer Straße 5, 80335 München
Tel. 089 51518743, Fax. 089 51518745
info@verbraucherservice-bayern.de



HaushaltsTraining

Vier Bausteine zum Erfolg



www.verbraucherservice-bayern.de

unabhängig · kompetent · nah



→ Sie wollen

- Ihren Haushalt leichter und schneller bewältigen
- Sich informieren über aktuelle Methoden, Geräte, Arbeitstechniken
- Mehr Zeit für sich gewinnen
- Ihren Alltag besser organisieren
- Tipps für eine gesunde, schnelle Küche
- Ihre Finanzen besser überblicken
- Praktische Tipps von Haushaltsprofis

→ Das HaushaltsTraining

Vermittelt durch hauswirtschaftliche Fachkräfte

- Umfasst vier Themenbereiche („Bausteine“), die ineinander übergreifen
- Setzt sich zusammen aus Theorie und Praxis
- Dauert insgesamt ca. 16 Stunden
- Gibt Ihnen das Rüstzeug für Ihren Haushalt eine individuelle Lösung zu finden

→ Die Bausteine

Management

- Zeit- und Alltagsmanagement
- Arbeitstechniken
- Arbeitsplatzgestaltung
- Die eigene Arbeitsweise überprüfen

Besser essen

Schnell, gesund und lecker

- Gemeinsames Zubereiten und Genießen von Speisen
- Tipps und Tricks beim Kochen
- Aktuelles aus der Ernährungswissenschaft
- Lebensmittelqualität und Einkauf

Waschen und Reinigen

Textilien und Wäschepflege

- Moderne Textilfasern und Waschmittel
- Pflegesymbole
- Geräte zur Wäschepflege
- Zeit- und Energiesparen

Reinigungsarbeiten

- Sinnvolle Auswahl von Geräten und Reinigungsmitteln
- Rationelle Arbeitstechniken
- Umweltschutz

Finanzen

- Auskommen mit dem Einkommen
- Lebensstil und Konsumverhalten
- Infoblätter zum Verbraucherrecht