

Plastikmüll vermeiden: Tipps für Ihren Einkauf

Verpackungen haben eine nützliche und notwendige Funktion und sind deshalb nicht völlig zu vermeiden. So können Sie bei Ihrem Einkauf Verpackungsmüll reduzieren:

- ✓ Bevorzugen Sie frische und lose Lebensmittel. Im Einkaufskorb lassen sich Obst und Gemüse auch unverpackt sicher transportieren.
- ✓ Ziehen Sie Fleisch, Wurst und Käse von der Theke abgepackter Ware vor.
- ✓ Für den Kauf von Brot und Brötchen können Sie waschbare Stoffbeutel verwenden. Ganz ohne Verpackung geht es, wenn Gebäck als Zwischenmahlzeit sofort verzehrt wird.
- ✓ Kaufen Sie echte Mehrwegflaschen: Sie haben eine bessere Umweltbilanz als Einwegflaschen und Getränkedosen.
- ✓ Vermeiden Sie Lebensmittel, die in kleinen Einzelportionen verpackt sind. Sie haben einen höheren Verpackungsaufwand und sind in der Regel teurer.
- ✓ Wenn Sie Kaffeepads oder -kunststoffkapseln verwenden, bevorzugen Sie solche zum Wiederbefüllen.
- ✓ Es muss nicht jedes Mal ein neuer Seifenspender sein – kaufen Sie z.B. Flüssigseife in Nachfüllpackungen. Noch weniger Verpackung benötigt feste Seife.
- ✓ Beim Waschmittelkauf sind pulverförmige Konzentrate die beste Wahl. Tabs und Flüssigwaschmittel haben einen höheren Verpackungsaufwand.
- ✓ Achten Sie darauf, ob die Verpackung im Vergleich zum Produkt überdimensioniert ist.
- ✓ Bevorzugen Sie Kleinteile wie Schreib- und Kurzwaren ohne Verpackung.
- ✓ Lassen Sie unerwünschte Umverpackungen im Supermarkt zurück.
- ✓ Trennen Sie Verpackungen zu Hause in die dafür vorgesehenen Wertstoff-Behälter für verschiedene Kunststoffe, Dosen, Glas oder Papier.