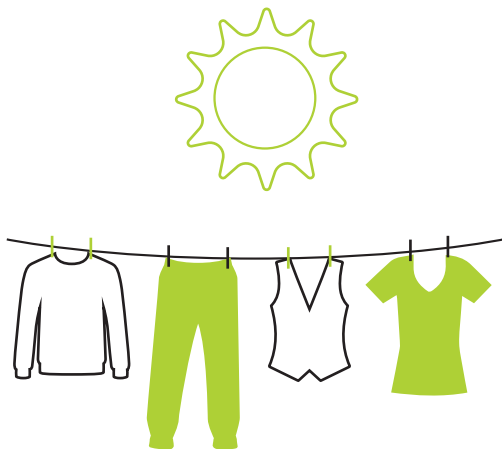


Effizient trocknen

- **Raus aus der Trommel:**
Frisch gewaschene Wäsche möglichst bald nach Ende des Waschprogramms zum Trocknen entnehmen.
- **Mit möglichst hoher Drehzahl schleudern:**
Das spart Energie im Trockner.
- **Luftig locker:**
Wäsche im Freien zu trocknen, spart Energie und Geld. In Innenräumen ist ein unbeheizter, gut belüfteter Raum am effizientesten.
- **Regelmäßig stoßlüften:**
So trocknet die Wäsche auch drinnen schnell und schimmelfrei. Hängt die Wäsche zu dicht und ist die Luft zu feucht, können unangenehme Gerüche entstehen.



UNSERE BERATUNGSSTELLEN IN BAYERN

91522 **Ansbach**, Platenstraße 10, Tel. 0981 97789793
ansbach@verbraucherservice-bayern.de

63739 **Aschaffenburg**, Dalbergstraße 15, Tel. 06021 3301218
aschaffenburg@verbraucherservice-bayern.de

86150 **Augsburg**, Prinzregentenstraße 9, Tel. 0821 157031
augsburg@verbraucherservice-bayern.de

96047 **Bamberg**, Grüner Markt 14, Tel. 0951 202506
bamberg@verbraucherservice-bayern.de

93413 **Cham**, Obere Regenstraße 15, Tel. 09971 6753
cham@verbraucherservice-bayern.de

86609 **Donauwörth**, Münsterplatz 4, Tel. 0906 8214
donauwoerth@verbraucherservice-bayern.de

91301 **Forchheim**, Daimlerstraße 8, Tel. 09191 64689
forchheim@verbraucherservice-bayern.de

85049 **Ingolstadt**, Kupferstraße 24, Tel. 0841 95159990
ingolstadt@verbraucherservice-bayern.de

80335 **München**, Dachauer Straße 5/V, Tel. 089 596278
muenchen@verbraucherservice-bayern.de

85375 **Neufahrn**, Bahnhofstraße 32, Tel. 08165 9751190
neufahrn@verbraucherservice-bayern.de

94032 **Passau**, Ludwigsplatz 4/I, Tel. 0851 36248
passau@verbraucherservice-bayern.de

93047 **Regensburg**, Albertstraße 5, Tel. 0941 51604
regensburg@verbraucherservice-bayern.de

92421 **Schwandorf**, Spitalgarten 1, Tel. 09431 45290
schwandorf@verbraucherservice-bayern.de

83278 **Traunstein**, Bahnhofstraße 1, Tel. 0861 60908
traunstein@verbraucherservice-bayern.de

97070 **Würzburg**, Theaterstraße 23, Tel. 0931 305080
wuerzburg@verbraucherservice-bayern.de

LANDESGESCHÄFTSSTELLE UND HERAUSGEBER



VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.
Dachauer Str. 5/V, 80335 München,
Tel. 089 51518743
info@verbraucherservice-bayern.de
www.verbraucherservice-bayern.de



BNE BILDUNG FÜR NACHHALTIGE
ENTWICKLUNG BAYERN



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



**VerbraucherService
Bayern** im KDFB e.V.



**Saubere Wäsche –
Saubere Umwelt**



1. Auflage: Dezember 2025. Klimaneutral gedruckt auf 100 % Recyclingpapier
Gestaltung: wuermann.de

WIR BERATEN SIE UNABHÄNGIG UND KOMPETENT. ÜBERALL IN BAYERN.

Nachhaltig Wäsche waschen – so geht's!

Die meiste Energie wird zum Aufheizen des Wassers benötigt. Das Drehen der Waschtrommel, das Schleudern sowie das Abpumpen braucht hingegen nur wenig Strom. Durch die Wahl einer möglichst niedrigen Waschtemperatur lässt sich mehr als die Hälfte an Energie sparen. Ecoprogramme senken automatisch die Temperatur und verlängern die Waschdauer – für saubere Wäsche trotz Energieeinsparung.

Kurzprogramme sind meistens nicht sparsamer, sondern arbeiten oft mit viel Wasser und höherem Energieeinsatz, um ein gutes Waschergebnis zu erzielen.

Weniger ist mehr

- **Trommel voll beladen:**
Weniger Waschgänge sparen Wasser und Strom.
- **Auslüften statt waschen:**
Spart am meisten, schont die Kleidung und reduziert die Wäschemenge.
- **Waschmittel richtig dosieren:**
Zu viel oder zu wenig Waschmittel verschlechtert das Waschergebnis und belastet die Umwelt. Dosierbecher verwenden und entsprechend der Wasserhärte, Wäschemenge und Verschmutzung dosieren.
- **Wäscheparfüm, Weich- und Hygienespüler weglassen:**
Gut für Gesundheit, Geldbeutel und Umwelt.
- **Flecken vorbehandeln, statt mehr Waschmittel verwenden.**

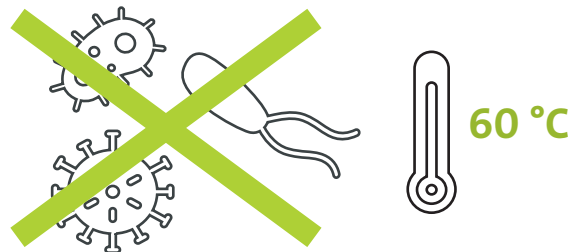


Wenn die Wäsche stinkt

Wer meist bei niedrigen Temperaturen mit bleichmittelfreien Waschmitteln wäscht, begünstigt das Wachstum von Bakterien und Pilzen in der Waschmaschine. Dies kann unangenehme Gerüche im Gerät sowie auch auf frisch gewaschener Wäsche hervorrufen.

Hygiene muss sein

- **Gemeinsam stark:**
Mindestens einmal im Monat geeignete Wäsche bei einer Temperatur von 60 °C in Kombination mit pulverförmigem, bleichmittelhaltigen Voll- bzw. Universalwaschmittel waschen. Das wirkt keimtötend.
- **Extra-Maschinenreinigung oder 90 °C-Waschgänge sind unnötig.**
- **Schimmel vorbeugen:**
Bullauge und Waschmittel-Schublade nach dem Waschgang offenlassen, damit die Maschine im Inneren trocknet.
- **Sichtbarer Schmutz:**
Regelmäßig den Gummi am Bullauge der Waschmaschine säubern.
- **Waschmittelreste:**
Waschmittelschublade regelmäßig reinigen. Dazu lässt sich diese komplett herausnehmen.



Heißer Tipp – kälter waschen

- **Waschen bei niedrigen Temperaturen:**
30 °C oder niedriger reichen für die meisten normal verschmutzten Kleidungsstücke völlig aus. Vorsicht aber bei ansteckenden Krankheiten – hier sind unter Umständen höhere Temperaturen nötig.
- **Einfach automatisch:**
Energiesparprogramme senken automatisch die Temperatur, waschen länger und sparen trotzdem Energie.
- **Ausnahme: Hygienisch anspruchsvolle Wäsche:**
Zum Beispiel bei Spüllappen, Küchentextilien, Waschlappen und Hundedecken sind zusätzliche Hygienemaßnahmen sinnvoll: Diese Wäscheposten sollen mit dem 60 °C-Standardprogramm, vorzugsweise mit bleichmittelhaltigen Waschmitteln, gewaschen werden.

Umweltfreundliche Produkte

- **Ökologische Waschmittel verwenden:**
Auf Umweltzeichen wie den Blauen Engel, das EU-Ecolabel, Ecocert etc. achten.



- **Pulverförmige Kompaktwaschmittel bevorzugen:**
Sie zeichnen sich durch gute Waschwirkung und niedrige Umweltbelastung aus. Anders als Flüssigwaschmittel brauchen sie keine Konservierungsmittel und weniger Verpackung.

