



# Plastikmüll vermeiden

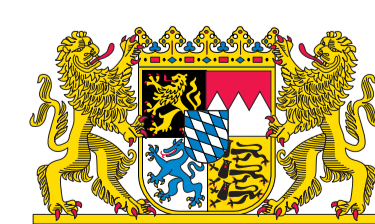


Von der Zahnbürste bis zum Auto -  
Plastik ist aus unserem Alltag nicht  
mehr wegzudenken.

Die Herstellung verbraucht wert-  
volle Rohstoffe und Energie. Des-  
halb sollten Kunststoffe bewusst  
eingesetzt und recycelt werden.

## Machen Sie mit:

- ✓ Setzen Sie Plastik gezielt ein, vermeiden Sie besonders Wegwerfartikel.
- ✓ Kaufen Sie keine Produkte mit Mikroplastik.
- ✓ Kaufen Sie bevorzugt Produkte ohne Umverpackung bzw. lassen Sie diese im Geschäft zurück.
- ✓ Bevorzugen Sie hochwertige Produkte und nutzen Sie diese möglichst lange.
- ✓ Führen Sie Kunststoffe der Wiederverwertung zu!





# Kleiner Aufwand - großer Nutzen



©Stockphoto.com/leopoldo

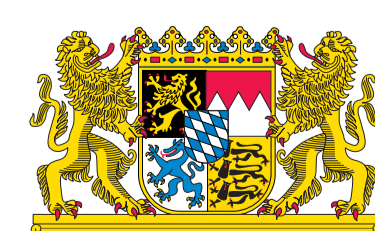
Wie stark eine Tasche die Umwelt belastet,  
hängt von Material und Nutzungshäufigkeit ab.  
Mehrmalige Nutzung zahlt sich aus!

## Tipps:

- ✓ Benutzen Sie Einkaufskorb, Rucksack oder langlebige Taschen.
- ✓ Nehmen Sie für Spontaneinkäufe eine zusammenfaltbare Tasche mit.
- ✓ Kaufen Sie Lebensmittel wie z.B. Gemüse und Obst lose.
- ✓ Verwenden Sie Tüten bei Bedarf mehrmals.
- ✓ Nutzen Sie Mehrwegflaschen.



©Stockphoto.com/Duzy





# Mikroplastik - die unsichtbare Gefahr



©Okea-Dreamstime.com

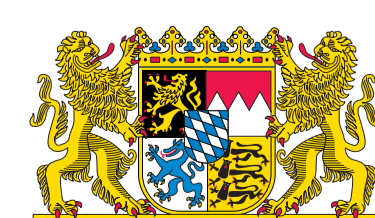
Weltweit sind winzige, teils unsichtbare Plastikteilchen im Wasser nachweisbar – mit unbekanntem Folgen.

Nicht alles stammt aus dem Zerfall von Plastikmüll. Auch Alltagsprodukte können eine Quelle für so genanntes Mikroplastik darstellen.



## Helfen Sie mit Mikroplastik zu vermeiden:

- ✓ Lassen Sie keinen Müll in der Natur zurück.
- ✓ Kaufen Sie keine Kosmetika und Körperpflegemittel, die Stoffe wie z.B. Polyethylen oder Polyamid enthalten
- ✓ Eine Liste mit Alltagsprodukten, die Mikroplastik enthalten, finden Sie beim BUND.





# Viel Verpackung - wenig Inhalt



©Stockphoto.com/ferrocene11

Ob bei Lebens- oder Reinigungsmitteln, aufwändige Verpackungen und kleine Portionen liegen im Trend.

Und das, obwohl portionierte Produkte oft teurer und nicht individuell dosierbar sind.



©Stockphoto.com/nerf11

## Tipps:

- ✓ Achten Sie darauf, ob die Verpackung im Vergleich zum Produkt überdimensioniert ist.
- ✓ Vermeiden Sie Produkte, die in kleinen Einzelportionen verpackt sind.
- ✓ Wenn Sie Kaffeepads oder -kapseln verwenden, wählen Sie solche zum Wiederbefüllen.

