

## Verstecktes Wasser aufspüren



**Handy, T-Shirt, Lebensmittel: Mehr als 7.000 Liter Wasser sind notwendig, um all das herzustellen, was wir pro Kopf in Deutschland täglich konsumieren. Denn kaum ein Produkt kann ohne Wasser erzeugt werden.**

Nahrungsmittel und landwirtschaftliche Produkte haben den höchsten Anteil am weltweiten Verbrauch. Ein hoher Wasserfußabdruck ist nicht automatisch umweltschädlich: Entscheidend ist das Wasserangebot in der Anbauregion. Kritisch sind künstliche Bewässerung in trockenen Gebieten und ein hoher Pestizideinsatz. Etwa 40 Prozent aller Lebensmittel werden künstlich bewässert.

### Tipps:

- Kaufen Sie regionales Obst und Gemüse entsprechend der Saison.
- Bevorzugen Sie Bio-Lebensmittel.
- Reduzieren Sie den Verzehr tierischer Produkte.
- Vermeiden Sie Lebensmittelabfälle: Überlegt einkaufen, richtig lagern, Reste verwerten.
- Bevorzugen Sie Papierprodukte und Hygieneartikel aus Recyclingpapier.
- Achten Sie beim Kauf von Kleidung und Gebrauchsgegenständen auf Qualität. Vermeiden Sie Fehlkäufe.
- Nutzen Sie die Gebrauchsdauer aus.

## UNSERE BERATUNGSSTELLEN IN BAYERN

91522 **Ansbach**, Platenstraße 10, Tel. 0981 97 78 97 93  
ansbach@verbraucherservice-bayern.de

63739 **Aschaffenburg**, Dalbergstraße 15, Tel. 06021 3 30 12 18  
aschaffenburg@verbraucherservice-bayern.de

86150 **Augsburg**, Prinzregentenstraße 9, Tel. 0821 15 70 31  
augsburg@verbraucherservice-bayern.de

96047 **Bamberg**, Grüner Markt 14, Tel. 0951 20 25 06  
bamberg@verbraucherservice-bayern.de

93413 **Cham**, Obere Regenstraße 15, Tel. 09971 67 53  
cham@verbraucherservice-bayern.de

86609 **Donauwörth**, Münsterplatz 4, Tel. 0906 82 14  
donauwoerth@verbraucherservice-bayern.de

91304 **Forchheim**, Nürnberger Straße 15, Tel. 09191 6 46 89  
forchheim@verbraucherservice-bayern.de

85049 **Ingolstadt**, Kupferstraße 24, Tel. 0841 95 15 99 90  
ingolstadt@verbraucherservice-bayern.de

80335 **München**, Dachauer Straße 5/V, Tel. 089 59 62 78  
muenchen@verbraucherservice-bayern.de

85375 **Neufahrn**, Bahnhofstraße 32, Tel. 08165 9 75 11 90  
neufahrn@verbraucherservice-bayern.de

94032 **Passau**, Ludwigsplatz 4/I, Tel. 0851 3 62 48  
ansbach@verbraucherservice-bayern.de

93047 **Regensburg**, Frauenberg 4, Tel. 0941 5 16 04  
regensburg@verbraucherservice-bayern.de

92421 **Schwandorf**, Spitalgarten 1, Tel. 09431 4 52 90  
schwandorf@verbraucherservice-bayern.de

83278 **Traunstein**, Bahnhofstraße 1, Tel. 0861 6 09 08  
traunstein@verbraucherservice-bayern.de

97070 **Würzburg**, Theaterstraße 23, Tel. 0931 30 50 80  
wuerzburg@verbraucherservice-bayern.de

### LANDESGESCHÄFTSSTELLE UND HERAUSGEBER



**VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.**

Dachauer Str. 5/V, 80335 München  
Tel. 089 51518743, Fax 089 51518745  
info@verbraucherservice-bayern.de  
www.verbraucherservice-bayern.de



Gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz



Umweltbildung  
Bayern



**VerbraucherService  
Bayern** im KDFB e.V.



# Ohne Wasser läuft nichts

Nahrung · Reinigung

Erholung · Produktion

Gestaltung: Hedwig Gappa-Langer und Hans Gärtner · Photos: Fotolia.com, pixabay.com, Hans Gärtner  
Klimaneutral gedruckt auf Recyclingpapier · 3. Auflage, Stand Oktober 2023

WIR BERATEN SIE UNABHÄNGIG UND KOMPETENT. ÜBERALL IN BAYERN.

## Der Klimawandel verschärft die Wassersituation weltweit



**Ohne Wasser können Menschen, Tiere und Pflanzen nicht überleben. Wasser ist unser wichtigstes Lebensmittel.**

Süßwasser macht nur 2,5 Prozent des weltweiten Wasservorkommens aus. Davon ist nur ein geringer Anteil für die Menschen nutzbar. Zudem ist die Ressource sehr ungleich verteilt. Aktuell haben mehr als zwei Milliarden Menschen keinen Zugang zu sauberem Trinkwasser. Der Klimawandel verstärkt diese Problematik.

Auch hierzulande ist sauberes Wasser nicht unerschöpflich. Starkregen, Trockenheit und Hitze lassen seit Jahren die Grundwasserpegel sinken.

Durch unseren Konsum beanspruchen wir große Mengen an Wasser – auch in Regionen, in denen Wassermangel herrscht.

Im Alltag und beim Einkauf haben wir entscheidende Möglichkeiten: Unser Verhalten trägt wesentlich dazu bei, Wasservorkommen zu schonen.

## Klare Vorgaben für Leitungswasser



**In Deutschland garantieren die gesetzlichen Bestimmungen, dass Wasser klar, frisch und frei von Keimen aus der Leitung kommt. Es ist damit das am besten kontrollierte Lebensmittel.**

Die Trinkwasserverordnung regelt zudem, dass keine Belastungen im hauseigenen Leitungssystem entstehen. Dies betrifft sowohl den Schutz vor Legionellen als auch den Einsatz von geeigneten Materialien und Produkten für die Wasserinstallation. Ab der Übergabestelle ist der Hausbesitzer verantwortlich.

### Tipps:

- Zum Trinken Wasser frisch aus der Leitung entnehmen. Bei Standzeiten über vier Stunden warten, bis das Wasser kalt aus dem Hahn kommt. Ablaufendes Wasser auffangen und z.B. zum Gießen verwenden.
- Zur Vermeidung von Legionellen das Warmwasser regelmäßig, etwa einmal pro Monat, auf über 60 Grad aufheizen.
- Für die Trinkwasserinstallation Produkte mit dem Prüfzeichen des DVGW (Deutsche Vereinigung des Gas- und Wasserfachs e.V.) wählen.

## Trinkwasser bewusst einsetzen



**Essen, duschen, waschen: Rund 130 Liter Trinkwasser verbrauchen wir im Schnitt pro Tag und verursachen dadurch Abwasser. Sorgsame und effiziente Wassernutzung hilft Wasser zu sparen und Verunreinigungen zu vermeiden.**

Ein bewusster Umgang schont Trinkwasserressourcen.

### Tipps:

- Wasch- und Spülmaschine möglichst voll beladen.
- Spararmaturen für die Dusche und Toilettenspülung wählen.
- Produkte mit bedenklichen Inhaltsstoffen meiden, Gefahrensymbole beachten.
- Alle Wasch-, Spül- und Reinigungsmittel gezielt verwenden, Dosierempfehlungen einhalten.
- Körperpflegemittel sparsam einsetzen.
- Medikamente, Essensreste, Öle, Fette, Farbreste und andere Abfälle gehören nicht in Ausguss oder Toilette!
- Auch im Garten Trinkwasser sparen: angepasste Pflanzen wählen und Regenwasser nutzen.