



Betriebliche Gesundheitsförderung – viele Themen eignen sich!

Darmgesund essen – Immunsystem stärken

Fit im Job

Gesund essen, aber was?

Gewicht halten

Gezielt einkaufen – Lebensmittelkennzeichnung verstehen

Betriebliche Gesundheitsförderung – Günstiger als Sie denken!

Die Kosten sind abhängig vom Umfang unserer Leistung.
Setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Der VerbraucherService Bayern ist als unabhängiger, gemeinnütziger Verbraucherverband in vielen Bereichen aktiv. So unterstützt er Sie mit seinem kompetenten Experten-Team auch bei Fragen zu vielen anderen Verbrauchertemen.



Landesgeschäftsstelle und Herausgeber

VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.

80335 München, Dachauer Str. 5/V

Tel. 089 51518743, Fax 089 51518745

info@verbraucherservice-bayern.de

www.verbraucherservice-bayern.de

www.facebook.com/VerbraucherServiceBayern



3. Auflage, Mai 2021. Klimaneutral gedruckt auf 100 % Recyclingpapier. Gestaltung: www.wormundlinke.de
Bildnachweis: © Fotolia.de / Titel: WavebreakMediaMicro; innen li. und re.: Photographee.eu; Mitte: CandyBox Images

FIT IM JOB

**GESUNDHEITSTAGE
in Firmen, Betrieben
und Behörden**

**Ihr perfekter Partner für Angebote zur
Betrieblichen Gesundheitsförderung.**

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



WIR BERATEN SIE UNABHÄNGIG UND KOMPETENT. ÜBERALL IN BAYERN.



FIT IM JOB

GESUNDHEITSTAGE

in Firmen, Betrieben und Behörden

Betriebliche Gesundheitsförderung – Warum? Darum!

Als Arbeitgeber wissen Sie: Wer im Beruf etwas leisten soll, muss fit sein. Ob Bürojob oder Schichtarbeit – die Rahmenbedingungen und die Verpflegung müssen stimmen, damit Ihr Team gut durch den Arbeitstag kommt. Schließlich sind gesunde, leistungsfähige Mitarbeiter das wichtigste Kapital Ihres Unternehmens.

Betriebliche Gesundheitsförderung – Macht sich auch für Sie bezahlt!

Als Arbeitgeber können Sie pro Mitarbeiter und Jahr bis zu 600 Euro für Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung steuerfrei ausgeben. Die Finanzämter orientieren sich an den Qualitätskriterien der Krankenkassen (Leitfaden Prävention). Die Steuerbefreiung regelt § 3 Nr. 34 EStG.

Betriebliche Gesundheitsförderung – Das können Sie von unserem qualifizierten Team erwarten:

- **Infos, Weiterbildung und Beratung**
Unsere Fachreferentinnen bringen in ihren Vorträgen, Workshops mit Modulen oder am Infostand komplexe Themen verständlich rüber. Als Ergänzung bieten wir themenbezogene individuelle Kurzberatungen. Wenn gewünscht, stehen auch Online-Seminare und Online-Vorträge zur Auswahl.
- **Praxis & Erlebnisse**
Ob Kochkurs, Getränkebar, Frühstücks- oder Brotzeit-Workshop – jetzt wird Ihr Team selbst aktiv. Mit allen Sinnen zu genießen macht Spaß und fördert die Teambildung.

Betriebliche Gesundheitsförderung – Sie wählen aus, wir übernehmen!

Möchten Sie Ihren Mitarbeitern etwas Gutes tun? Dann schauen Sie sich doch unser Programm an. Ein Anruf oder eine E-Mail genügen und schon stellen wir Ihr Wunsch-Angebot zusammen.

Mehr Informationen unter
www.verbraucherservice-bayern.de