



Iris Graus Meisterin der Hauswirtschaft

wünscht himmlischen Genuss mit

Verbraucher
Service
Bayern



im Katholischen
Deutschen Frauenbund e.V.

Beratungsstelle Würzburg
Theaterstraße 23
97070 Würzburg
0931 305080
09313050818

wuerzburg@verbraucherservice-bayern.de

Gelee vom Waldmeister das ideale Geschenk zu Muttertag

- 1 Bund Waldmeister gefüllter Bund = Menge die Sie mit Daumen und Zeigefinger umschließen können
- ½ Liter Wasser
- ¼ l Wein
- 1 Ei Zucker
- 500 g Gelierzucker 1:2

Waldmeister vor der Blüte ernten und über Nacht anwelken lassen.

Wasser und Wein mit 1 Ei Zucker mischen. Welkes Kraut für 1-2 Tage in die Flüssigkeit einhängen und kühl stellen.

Abseihen 750 ml Flüssigkeit in einen großen Topf geben, mit Gelierzucker mischen und gut verrühren. Beides zusammen erhitzen und mindestens 3 Minuten sprudelnd kochen lassen.

Gelierprobe durchführen. Kochgut abschäumen, sofort in verschließbare Twist off - oder Weckgläser füllen und verschließen.

