

Juli 2023



Liebe Mitglieder, liebe Unterstützerinnen und Unterstützer, liebe Interessierte,

Grund zum Feiern gab es im Juni in Regensburg. Die VSB Beratungsstelle am Frauenbergl gibt es bereits seit 60 Jahren. Regensburgs Bürgermeisterin Dr. Astrid Freudenstein lobte das Engagement der Beraterinnen und Berater vor Ort: „Danke, dass Sie uns Orientierung, Halt und Sicherheit geben“.



[>> weiterlesen](#)

Wir wollen Ihnen den Durchblick im "Verbraucherdschungel" erleichtern und wünschen Ihnen viel Vergnügen und Informationsgewinn beim Lesen!

Inhalt

1. [Sommerzeit: Pflegetipps für Bademode](#)
2. [Weniger Plastik, mehr Lebensqualität](#)
3. [Die Top-10-Tipps zum Investieren in ETFs](#)
4. [Nutri-Score bietet Orientierung beim Einkauf](#)
5. [WHO: Süßstoff Aspartam „möglicherweise krebserregend“](#)
6. [Dämmung als wirksamer Hitzeschutz](#)
7. [Inkassokosten – was ist geschuldet, was nicht?](#)
8. [Termine](#)

1. Sommerzeit: Pflegetipps für Bademode



Sonnenlicht, Chlor, Meerwasser, Sonnencreme, Schweiß, Sand und die Bewegung im Wasser wirken stark auf das Material der Badekleidung ein. Damit Sie Ihren Bikini, den Badeanzug oder die Badehose lange und mit Freude tragen können, haben wir praktische und effektive Pflegetipps zusammengestellt.

[>>weiterlesen](#)

2. Weniger Plastik, mehr Lebensqualität

Der so genannte Erdschöpfungstag fällt 2023 auf den 2. August. An diesem Tag hat die Weltbevölkerung rein rechnerisch bereits die ökologischen Ressourcen für das gesamte Jahr aufgebraucht. Kunststoffe stehen wie kein anderes Material für schnelllebigen Konsum. Die wachsenden Umweltprobleme zeigen, dass weitreichende Änderungen im Umgang mit dem praktischen Werkstoff notwendig sind. Wie können wir gut leben, ohne viel Plastik zu verbrauchen?



[>>weiterlesen](#)

3. Die Top-10-Tipps zum Investieren in ETFs

Exchange Traded Funds (ETFs) sind eine beliebte Anlageoption für Sparer, die breit aufgestellt sein und von den Vorteilen der Börse profitieren möchten. ETF-Fonds bieten eine kostengünstige und effiziente Möglichkeit, in verschiedene Anlageklassen zu investieren, wie zum Beispiel Aktien oder Anleihen. Um das Beste aus ETFs herauszuholen, haben wir die zehn wichtigsten Tipps für interessierte Verbraucher*innen zusammengestellt.



[>>weiterlesen](#)

4. Nutri-Score bietet Orientierung beim Einkauf



Der Nutri-Score ist eine fünfstufige Farbskala von dunkelgrün bis dunkelrot. Er befindet sich auf der Vorderseite von Lebensmittelverpackungen und verrät auf einen Blick die Nährwertqualität des Produktes. Ab Dezember 2023 sollen auch Getränke besser vergleichbar sein.

[>>weiterlesen](#)

5. WHO: Süßstoff Aspartam „möglicherweise krebserregend“

In Kaugummis, Light-Getränken oder Desserts – Aspartam ist in vielen Lebensmittel als kalorienarmes Süßungsmittel enthalten. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) stuft den Süßstoff nun als „möglicherweise krebserregend“ ein. Was hat diese Entscheidung genau zu bedeuten und welche Konsequenzen ergeben sich daraus für Verbraucher*innen?



[>>weiterlesen](#)

6. Dämmung als wirksamer Hitzeschutz

Monatlang wird der Sommer mit seinen warmen Tagen und lauen Nächten sehlichst erwartet. Doch ist er dann da, ächzen viele Menschen unter der Hitze, vor allem wenn die Wohnung richtig aufgeheizt ist und die Temperaturen auch nachts nicht auf ein erträgliches Niveau sinken. Neben kurzzeitig helfenden Hitzeschutz-Klassikern ist eine wirksame Dämmung doppelt hilfreich: Im Sommer hält sie die Hitze draußen und im Winter die Wärme im Haus. Die Energieberatung des VerbraucherService Bayern gibt Tipps, worauf beim Hitzeschutz zu achten ist.



[>>weiterlesen](#)

<hr size=2 width="100%" align=center>

7. Inkassokosten – was ist geschuldet, was nicht?



Inkassoschreiben stellen ein großes Ärgernis dar und gehören zu den häufigsten Anfragen, die Verbraucher*innen an die Beratungsstellen des VerbraucherService Bayern richten. Lesen Sie hier auf was es zu achten gilt.

[>>weiterlesen](#)

8. Termine

Ferienprogramm Umwelt-Abenteuer: Kann Boden flüstern?

Dienstag, 01.08.2023, 09:00 - 13:00 Uhr, Beratungsstelle Würzburg

Boden treten wir täglich mit unseren Füßen. Nimmst du noch wahr, wie vielseitig Böden sein können. Wer weiß schon, dass der Boden oft unter uns Menschen leidet. Wenn wir ganz genau hinhören, wird er uns seine Geschichten erzählen. Lasst uns etwas für den Boden tun, dann wird er für uns da sein.

[>>zur Anmeldung](#)

Ferienprogramm Umwelt-Abenteuer: Das Geheimnis Wasser

Mittwoch, 02.08.2023, 09:00 - 13:00 Uhr, Beratungsstelle Würzburg

Ohne Wasser geht gar nichts. Wir benutzen es selbstverständlich jeden Tag zum Waschen und Kochen. Es umgibt uns in der Natur als Regen, Wolken, Nebel und Schnee. In unseren Lebensmitteln steckt sogar Wasser, das wir gar nicht sehen können.

Hast du dir schon einmal überlegt, wie das alles möglich ist?

[>>zur Anmeldung](#)

Ferienprogramm Umwelt-Abenteuer: Das Lärmmonster

Donnerstag, 03.08.2023, 09:00 - 13:00 Uhr, Beratungsstelle Würzburg

Hören können ist eine wunderbare Fähigkeit. Was würdest du in einer Welt ohne Geräusche, Sprache und Musik vermissen? Lärm kann sich jedoch auch zum Monster entwickeln, das die Menschen krank macht und das Gehör schädigt. Wir werden gemeinsam überlegen, wie wir das Lärmmonster klein halten können.

[>>zur Anmeldung](#)

Superfoods - Lebensmittel mit Superkräften?!

Montag, 07.08.2023, 11:00 - 11:45 Uhr, Online-Vortrag

Superfoods erobern die Supermärkte. Was versteht man darunter und wie werden sie bewertet. Gibt es eigentlich auch regionales Superfood?

[>>zur Anmeldung](#)

Eigene Photovoltaikanlage am Dach – sinnvoll und wirtschaftlich?

Dienstag, 08.08.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, kostenloser Online-Vortrag

Sonnenenergie lässt sich in vielen Haushalten sinnvoll einsetzen. Eine Photovoltaikanlage auf dem Haus- oder Garagendach senkt die eigenen Kosten für Strom und bedeutet für Hausbesitzer: innen einen Beitrag zum Klimaschutz sowie einen entscheidenden Schritt in Richtung Unabhängigkeit von Energieversorgern. Das gilt nicht nur für Neubauten, sondern auch für ältere Häuser.

Wie die Technik funktioniert, für wen sie geeignet ist und was man sonst noch zu beachten hat, erklärt Ihnen Energieberater B. Eng Christian Winterhalter. Anhand von Rechenbeispielen veranschaulicht er die Wirtschaftlichkeit einer eigenen PV-Anlage.

[>>zur Anmeldung](#)

Immobilienverrentung - Die Rente geht aufs Haus

Donnerstag, 07.09.2023, 18:00 - 19:00 Uhr, Online-Vortrag

Das eigene Haus zu Geld machen und weiterhin darin wohnen bleiben, wird seit geraumer Zeit immer öfter in den Medien beworben. Was aber ist unter einer Immobilienrente zu verstehen, wie funktioniert sie und welche Vor- und Nachteile haben die verschiedenen Modelle? Für wen ist sie interessant und worauf gilt es zu achten? Antworten auf die Fragen erhalten Interessierte während des Vortrags.

[>>zur Anmeldung](#)

Alle aktuellen Vorträge und Veranstaltungen, sowie Themen die für Gruppen buchbar sind, finden Sie auf unserer: [>>VSB Bildungsseite](#)

Wir hoffen, unser VSB-Newsletter liefert Ihnen wertvolle Informationen.
Vielen Dank, dass Sie uns weiterempfehlen!

Bildnachweis (wenn nicht anders vermerkt: © VSB):
Header: Frau zeigt: © Jeannette Dietl - stock.adobe.com

Einleitung: VSB Jubiläum: © VSB

1. Pflege Bademode: © Flamingo Images - stock.adobe.com
2. Mädchen mit Welt: © Chinnapong - stock.adobe.com
3. Börsenkurse: © Maximusdn - stock.adobe.com
4. Nutri Score: © Markus Mainka - stock.adobe.com
5. Softdrinks: © Markus Mainka - stock.adobe.com
6. Temperaturen in der Wohnung: © jozsitoeroe - stock.adobe.com
7. Inkasso: © studio v-zwoelf - stock.adobe.com