



## Liebe Mitglieder, liebe Unterstützerinnen und Unterstützer, liebe Interessierte,

die Versicherungsexperten des VSB haben sich intensiv mit den Herausforderungen der Berufsunfähigkeit beschäftigt und der Wichtigkeit der persönlichen Vorsorge. In unserem Dokumentarfilm zeigen wir anhand von drei Schicksalen, wie wichtig die private Absicherung gegen Berufsunfähigkeit ist und informieren Verbraucher\*innen neutral zu den Fakten der Berufsunfähigkeitsversicherung.



[>> zum YouTube Video](#)

Wir wollen Ihnen den Durchblick im "Verbraucherdschungel" erleichtern und wünschen Ihnen viel Vergnügen und Informationsgewinn beim Lesen!

### Inhalt

1. [Neue EU-Verordnung schränkt Rechte von Bahnreisenden teilweise ein](#)
2. [Bessere Konditionen für private Photovoltaik-Anlagen](#)
3. [Pfannen – Küchengeräte unter der Lupe](#)
4. [Die Top 10 Tipps zur Berufsunfähigkeitsabsicherung](#)
5. [High-Protein Lebensmittel: Ist das Extra-Eiweiß sinnvoll?](#)
6. [Geoengineering – technische Lösungen für die Klimakrise?](#)
7. [Termine](#)

## 1. Neue EU-Verordnung schränkt Rechte von Bahnreisenden teilweise ein



Der Blick auf die Anzeigetafel am Bahnhof zeigt 60 Minuten Verspätung an. Viele Bahnkund\*innen haben häufig mit solchen Problemen zu kämpfen. Dieser Artikel informiert darüber, welche Rechte Verbraucher\*innen haben und welche Änderungen die neue EU-Verordnung bringt, die im Juni in Kraft tritt.

[>>weiterlesen](#)

## 2. Bessere Konditionen für private Photovoltaik-Anlagen



Gute Nachrichten für die Betreiber von Haus-Photovoltaik-Anlagen, denn die Neufassung des Erneuerbare-Energien-Gesetzes beschert diesen seit Jahresbeginn attraktivere Rahmenbedingungen. Die Förderung wurde erweitert, die Vergütungssätze stiegen, während bürokratische Hürden und Steuern wegfallen.

[>>weiterlesen](#)

## 3. Pfannen – Küchengeräte unter der Lupe

Eine gute Pfanne braucht jeder Haushalt, auch wenn nicht viel gekocht wird. Die Auswahl ist vielfältig, sowohl was die Größe, die Form, das Material als auch den Preis betrifft. Die eigenen Ess- und Kochgewohnheiten geben den Ausschlag, welches Material für eine neue Pfanne in Frage kommt. Wer fettarmes Braten bevorzugt, ist zum Beispiel mit beschichteten Pfannen gut beraten. Sollen die Bratgeräte auch für den Backofen tauglich sein, empfiehlt es sich, auf die Hitzebeständigkeit der Griffe zu achten.



[>>weiterlesen](#)

## 4. Die Top 10 Tipps zur Berufsunfähigkeitsabsicherung



Das Thema Berufsunfähigkeit ist eines der am häufigsten unterschätzten Risiken bei Erwerbstätigen. Auf was gilt es beim Abschluss einer Versicherung besonders wertzulegen? Wir haben die wichtigsten zehn Punkte für Sie zusammengestellt.

[>>weiterlesen](#)

## 5. High-Protein Lebensmittel: Ist das Extra-Eiweiß sinnvoll?

Ob Brot, Nudeln oder im Kühlregal: High-Protein Lebensmittel sind mittlerweile im ganzen Supermarkt zu finden. Eiweiß-angereicherte Produkte vermitteln den Anschein, besonders gesund und ausgewogen zu sein. Ist das Extra-Eiweiß überhaupt notwendig für eine gesunde Ernährung? Und ist der höhere Preis für High-Protein-Pudding & Co gerechtfertigt?



[>>weiterlesen](#)

---

## 6. Geoengineering – technische Lösungen für die Klimakrise?

Die Klimakrise ist so brisant wie nie zuvor. Trotz internationaler Abkommen stoßen wir weltweit nach wie vor zu viel Kohlendioxid (CO<sub>2</sub>) aus. Ohne eine radikale Reduzierung der Treibhausgas-Emissionen verfehlen wir laut Weltklimarat bereits Anfang der 2030er Jahre das 1,5-Grad Ziel – mit weitreichenden Folgen für Mensch, Tier und Umwelt. Technische Lösungen erscheinen hier als einfacher Ausweg. Sind sie ein probates Mittel aus dem Klimadilemma oder eher ein gefährlicher Irrweg?



[>>weiterlesen](#)

---

## 7. Termine

### **Energiesparen im Alltag – Auch Kleinvieh macht Mist**

**Dienstag, 27.06.2023, 18:30 - 20:00 Uhr, Online-Vortrag**

Die beste Energie ist die, die man nicht verbraucht. Energiesparen im Alltag ist oft einfacher als man denkt. Es muss nicht immer mit großen Einschränkungen und Investitionen einhergehen. Der Energieberater Herr Wolfgang Kuchler zeigt Ihnen wie Sie mit simplen Maßnahmen und kleinen Verhaltensänderungen Ihren Geldbeutel und das Klima schonen.

[>>zur Anmeldung](#)

---

### **Darm gut – alles gut!?**

**Mittwoch, 28.06.2023, 17:00 - 18:00 Uhr, Online-Vortrag**

Der Darm dient der Verdauung – klar! Aber wissen Sie welche Rolle er für das Immunsystem spielt und welche Wirkung er auf die Psyche hat? Es gibt zahlreiche neue wissenschaftliche Erkenntnisse. Zusätzlich erhalten Sie praktische Ernährungstipps zur Darmgesundheit.

[>>zur Anmeldung](#)

---

### **ETFs für Einsteiger**

**Donnerstag, 29.06.2023, 15:00 - 16:00 Uhr, Online-Vortrag**

Von ETFs hört man inzwischen öfter. Doch was hat es damit auf sich? Welche Vorteile haben sie im Vergleich zu Aktien und Fonds? Und wie kann ich diese am besten für mich nutzen? Sind diese auch für meine Altersvorsorge interessant? Erhalten Sie Tipps von unserem Finanzprofil!

[>>zur Anmeldung](#)

---

### **Gut gekaut ist halb verdaut! Rezepte zur Darmgesundheit**

**Samstag, 01.07.2023, 10:00 - 12:30 Uhr, Beratungsstelle Ingolstadt**

Wohlbefinden und Darmgesundheit sind eng miteinander verknüpft. Ballaststoffe, Sauermilchprodukte und fermentierte Gemüse sind die Basis für darmgesundes Kochen.

[>>zur Anmeldung](#)

---

## **Bayerische Klimawoche**

### **Freitag und Samstag, 7./8.07.2023, Rathausplatz Forchheim**

Das Umweltteam informiert über Maßnahmen an Haus und Garten zur Reduzierung der Auswirkungen des Klimawandels. Beschattung, Regenwassernutzung und die Auswahl trockenheitsverträglicher Pflanzen tragen zum Beispiel zur Anpassung an Wetterextreme bei.

[>>weiterlesen](#)

---

## **Ausbildungsmesse:BA**

### **Samstag, 08.07.2023, 10:00 - 14:00 Uhr, Brose Arena Bamberg**

An unserem Stand auf der Ausbildungsmesse informiert unser Finanzexperte über Arbeitskraftabsicherung und Finanzen für Berufseinsteiger. Er beantwortet die wichtigsten Fragen zum Berufsstart:

Welche Versicherungen sollten Berufseinsteiger auf jeden Fall abschließen? Wie lege ich mein Geld am besten an?

[>>weiterlesen](#)

---

## **Ihr Recht auf Reisen**

### **Dienstag, 18.07.2023, 18:30 - 20:00 Uhr, Online-Vortrag**

Flugausfälle, Lärm im Hotel, schlechtes Frühstück – kurz vor den Sommerferien beschäftigen wir uns in diesem Vortrag mit der Frage, was Sie bei möglichen Reismängeln beachten müssen. So können Sie gut gewappnet in den Urlaub starten und brauchen hoffentlich nichts von dem, was Sie aus diesem Abend gelernt haben werden.

[>>zur Anmeldung](#)

---

**Alle aktuellen Vorträge und Veranstaltungen, sowie Themen die für Gruppen buchbar sind, finden Sie auf unserer: [>>VSB Bildungsseite](#)**

---

Wir hoffen, unser VSB-Newsletter liefert Ihnen wertvolle Informationen.  
Vielen Dank, dass Sie uns weiterempfehlen!

Bildnachweis (wenn nicht anders vermerkt: © VSB):

Header: Frau zeigt: © Jeannette Dietl - stock.adobe.com

Einleitung: VSB Dokumentation: © VSB

1. Anzeigetafel Bahnhof: © pusteflower9024 - stock.adobe.com

2. Photovoltaik: © Africa Studio - stock.adobe.com

3. Pfannen: © Luciano - stock.adobe.com

4. Berufsunfähigkeit: © marcus\_hofmann - stock.adobe.com

5. High Protein Produkte: © Pixelot - stock.adobe.com

6. Sonnenuntergang Wüste: © JPDC - stock.adobe.com