

Mai 2023



## Liebe Mitglieder, liebe Unterstützerinnen und Unterstützer, liebe Interessierte,

die Umwelt entlasten und selbst davon profitieren? Wie das geht, zeigt der VerbraucherService Bayern im KDFB e.V. (VSB) vom **8. bis 11. Juni 2023** auf der **Landesgartenschau in Freyung**.



Denn: Nachhaltiger Konsum kann gleichzeitig Kosten senken und zu mehr Lebensqualität führen. Unter dem Motto „Gut leben statt viel verbrauchen“ diskutiert das VSB-Umwelteam Handlungsalternativen und gibt Tipps und Infos rund um das Thema Ressourcenschutz. Mitmachaktionen für Groß und Klein laden zum Vorbeikommen ein.

[>> weiterlesen](#)

Wir wollen Ihnen den Durchblick im "Verbraucherdschungel" erleichtern und wünschen Ihnen viel Vergnügen und Informationsgewinn beim Lesen!

### Inhalt

1. [Wissenswertes rund um den nächsten Umzug](#)
2. [Kinderlebensmittel – außen hui, innen pfui?](#)
3. [Gesunde Zimmerpflanzen für ein angenehmes Raumklima](#)
4. [Die Erwerbsminderungsrente – kein Netz für alle Fälle](#)
5. [Klimawandel: Gut vorbereitet auf Extremwetter](#)
6. [Für Umwelt und Geldbeutel: Bewusster Umgang mit Wasser](#)
7. [Termine](#)

## 1. Wissenswertes rund um den nächsten Umzug



Gründe für einen Umzug gibt es viele – eine Ausbildung oder ein Studium fernab vom Elternhaus, ein neuer Partner, ein besseres Jobangebot oder den Kauf einer Immobilie. Was es in Bezug auf die Kündigung der alten Wohnung, die Wohnungsübergabe, Umzugsunternehmen, die Ummeldung, Kautionszahlungen und vieles mehr zu beachten gilt, erfahren Sie hier.

[>>weiterlesen](#)

## 2. Kinderlebensmittel – außen hui, innen pfui?

Kinderlebensmitteln sprechen durch ihre Aufmachung und ihr Design besonders die Jüngsten an. Durch Comicfiguren, beigelegtes Spielzeug oder schrille Farben ziehen sie die Aufmerksamkeit von Kindern auf sich. Die gesundheitsbezogenen Werbeversprechen suggerieren den Eltern, dass die Produkte besonders gut für den Nachwuchs geeignet sind. Stimmt das?



[>>weiterlesen](#)

## 3. Gesunde Zimmerpflanzen für ein angenehmes Raumklima



Zimmerpflanzen bringen Atmosphäre in die Wohnung und tragen auf natürliche Weise zu einem angenehmen Raumklima bei. Was bei der täglichen Pflege zu beachten ist, haben wir in diesem Artikel zusammengestellt.

[>>weiterlesen](#)

## 4. Die Erwerbsminderungsrente – kein Netz für alle Fälle



Die eigene Arbeitskraft ist ein Vermögen wert. Im Laufe eines Berufslebens verdienen Menschen in Deutschland mit einer Berufsausbildung durchschnittlich etwa 1,3 Millionen Euro, mit Hochschulabschluss sogar rund 2,3 Millionen Euro. Doch etwa jeder dritte Arbeiter und jeder vierte Angestellte scheidet vor dem regulären Renteneintrittsalter gesundheitsbedingt aus der Arbeitswelt aus.

[>>weiterlesen](#)

## 5. Klimawandel: Gut vorbereitet auf Extremwetter

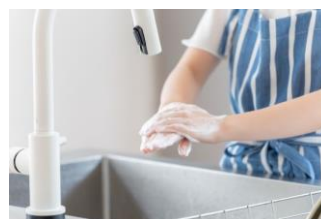
Der Klimawandel hat inzwischen auch in Deutschland deutlichen Einfluss auf das Wetter und ist fühlbar. Die Häufigkeit extremer Wetterereignisse wie Dürren, Starkregen und Hagel hat weltweit zugenommen. Doch welche Maßnahmen helfen bei Extremwetterereignissen?

[>>weiterlesen](#)



## 6. Für Umwelt und Geldbeutel: Bewusster Umgang mit Wasser

Wasser ist eine der elementarsten Ressourcen allen Lebens. Laut Statistischem Bundesamt werden in Deutschland je Verbraucher\*in und pro Tag 128 Liter Wasser verbraucht. Ein kostbares Element also, mit dem es sorgsam und sparsam umzugehen gilt. Die Energieberatung des VerbraucherService Bayern erläutert, worauf Privathaushalte ein besonderes Augenmerk legen können, um Wasser zu sparen.



[>>weiterlesen](#)

## 7. Termine

### **Riester-Verträge: Weiterführen, wechseln, stoppen oder sogar kündigen?**

**Donnerstag, 01.06.2023, 18:30 - 20:00 Uhr, Online-Vortrag**

Rund zwanzig Jahre nach ihrer Einführung steht die Riester-Rente vor dem Aus. Zu teuer, zu renditeschwach und ineffizient, das sind die Kritikpunkte. Wie aber sollen sich Altersvorsorgesparer mit bestehenden Riester-Verträgen verhalten? Der VSB gibt einen Überblick über mögliche Handlungsoptionen.

[>>zur Anmeldung](#)

### **So gar nicht süß - Essen bei Typ 2 Diabetes**

**Montag, 12.06.2023, 18:00 - 20:30 Uhr, Beratungsstelle Ingolstadt**

Leckeres Essen und Therapiemaßnahmen gegen die Volkskrankheit

[>>zur Anmeldung](#)

### **Energiesprechstunde Heizlastberechnung: Sie fragen - Energieexperten antworten!**

**Mittwoch, 14.06.2023, 19:00 - 20:30 Uhr, Online-Vortrag**

Heizlastberechnung und hydraulischer Abgleich zur optimalen Planung Ihrer Heizungsanlage

Der Energieberater, Dip.-Ing. (FH) Herr Hans-Peter Schmitt hält einen ca. 30-minütigen Impulsvortrag zu Möglichkeiten der Ermittlung von Gebäude- und Raumheizlasten, die die Voraussetzung für die Berechnung des hydraulischen Abgleichs sind. Er erläutert die Notwendigkeit dieser Berechnungen zur Dimensionierung von Wärmeerzeugern und

Auslegung von Heizkörpern und Heizflächen anhand von einfachen Beispielen.  
Nach dem Impulsvortrag haben die Teilnehmer eine Stunde Zeit, individuelle Fragen zu stellen.

Der Vortrag ist für Haus- und Wohnungsbesitzer geeignet. Grundkenntnisse sind nicht erforderlich.

[>>zur Anmeldung](#)

### **Aktionstag: Wie wasche ich nachhaltig?**

**Donnerstag, 15.06.2023, 11:00 - 13:00 Uhr, Regensburg, Universität Mensa**

Die Vielfalt an Waschmitteln ist riesig, neben Color- und Vollwaschmittel gibt es zahlreiche Spezialmittel. Wir gehen der Frage nach, wie Sie umweltfreundlich, hygienisch und sauber waschen. An unserem Infostand können Sie Ihr Wissen testen und erhalten Tipps und Infos rund ums Thema Wäschepflege.

Besuchen Sie uns gerne an unserem Infostand!

[>>weiterlesen](#)

### **Auskommen mit dem Einkommen**

**Donnerstag, 15.06.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, Beratungsstelle Augsburg**

Wo ist nur das Geld geblieben? Wie Sie Ihre Finanzen im Überblick behalten und besser mit Ihrem Haushaltsbudget klar kommen erfahren Sie an diesem Abend!

[>>zur Anmeldung](#)

**Alle aktuellen Vorträge und Veranstaltungen, die für geschlossene Gruppen angefragt werden können, finden Sie in unserer: [>>VSB Bildungsseite](#)**

Wir hoffen, unser VSB-Newsletter liefert Ihnen wertvolle Informationen.  
Vielen Dank, dass Sie uns weiterempfehlen!

Bildnachweis (wenn nicht anders vermerkt: © VSB):  
Header: Frau zeigt: © Jeannette Dietl - stock.adobe.com  
Einleitung: Landesgartenschau: © Freyung 2023 gGmbH  
1. Wohnungsschlüssel: © Shisu\_ka - stock.adobe.com  
2. Einkaufen: © Drazen - stock.adobe.com  
3. Frau mit Pflanzen: © Alliance - stock.adobe.com  
4. Erwerbsminderungsrente: © agenturfotografina - stock.adobe.com  
5. Überschwemmung: © bilanol - stock.adobe.com  
6. Hände waschen: © taka - stock.adobe.com