

September 2017



**Liebe Mitglieder, liebe Unterstützerinnen und Unterstützer,  
liebe Interessierte,**



Lebensmittelmüll vermeiden - ein Thema das uns als Verbraucherschutzverband schon lange beschäftigt. Aus diesem Grund engagieren wir uns von Beginn an im Bündnis "Wir retten Lebensmittel", das 2015 vom Bayerischen Ernährungsminister Helmut Brunner ins Leben gerufen wurde.

Aktuell hat das Ernährungsministerium einen Wettbewerb ausgeschrieben. Start-Up Unternehmen können sich mit kreativen Ideen zur Reduzierung von Lebensmittelverlusten als "Lebensmittelretter" bewerben.

[>> hier geht's zum Start-Up Wettbewerb](#)

Wir wollen Ihnen den Durchblick im „Verbraucherdschungel“ erleichtern und wünschen Ihnen viel Vergnügen und Informationsgewinn beim Lesen!

Inhalt:

1. [Wearables und Fitness-Apps - Datenschutz Fehlanzeige](#)
2. [Boden schätzen, Boden schützen](#)
3. [Neue VSB-Materialien: Regionale Lebensmittel - nah, natürlich, selbstgemacht](#)
4. [Superfoods - wie super sind sie wirklich?](#)
5. [Unser Tipp für den Alltag](#)
6. [Kurse in der Hauswirtschaft](#)
7. [BGH Urteil: Kontoführungsgebühren von Bausparkassen unzulässig](#)
8. [Energieberatung jetzt auch in Maxhütte-Haidhof und Oberviechtach](#)
9. [Termine](#)

## 1. Wearables und Fitness-Apps – Datenschutz Fehlanzeige



Wearables und Fitness-Apps sind gerade äußerst beliebt. Dabei nehmen diese leichtfertig in Kauf, dass sensible Daten an die Hersteller oder Dritte weitergeleitet werden.

[>>weiterlesen](#)

---

## 2. Boden schätzen, Boden schützen

Gesunde Böden sind Grundlage unserer Nahrung. Die Lebensmittelproduktion hängt größtenteils direkt vom Boden ab. Zugleich sind Böden stark betroffen von Klimaänderungen und nehmen umgekehrt als Kohlenstoffspeicher eine wichtige Rolle für das Weltklima ein.



[>>weiterlesen](#)

---

## 3. Neue VSB-Materialien: Regionale Lebensmittel - nah, natürlich, selbstgemacht



Der VSB informiert in seiner neuen Ausstellung „Regionale Lebensmittel – nah, natürlich, selbstgemacht“ rund um Bayerische Nahrungsmittel und deren Einkauf. In einem Lebensmittelquiz können Sie Ihr Wissen zu Bayerischen Anbaugebieten testen. Auch ein Vortrag zu diesem Thema kann ab sofort gebucht werden.

[>>weiterlesen](#)

---

## 4. Superfoods - wie super sind sie wirklich?

In Supermärkten und Discountern sind sie mittlerweile überall zu finden – Superfoods. Exotische Superfrüchte wie Acai-Beeren, Matcha-Tee oder Chiasamen aus den hintersten Winkeln der Erde finden in Europa und den USA einen riesigen Absatzmarkt. Nicht ohne Probleme.



[>>weiterlesen](#)

---

## 5. Unser Tipp für den Alltag

**Frage:** Was kann man machen, um die lästigen Wespen von der Terrasse fernzuhalten?



**Antwort:** Starten Sie ein Ablenkungsmanöver! Einfach ein Gefäß mit Zucker- oder Honigwasser weit weg vom Essplatz aufstellen und somit die Plagegeister umleiten.

**Tipp:** Hat dennoch eine Wespe oder Biene zugestochen, vorsichtig den Stachel entfernen und die Stelle sofort kühlen, sehr gut kühlt eine Auflage mit Speisequark.

---

## 6. Kurse in der Hauswirtschaft

### Schulungen "Haushaltsnahe Dienstleistungen" des VSB



Zur Unterstützung privater Pflegedienste, Pflegeverbände sowie für sonstige Unternehmen bietet der VerbraucherService Bayern in **Augsburg** und **Regensburg** eine 40-stündige „Schulung für haushaltsnahe Dienstleistungen“ an.

[>>weiterlesen und anmelden](#)

---

### Kurse "Haushaltstraining" des VSB

Den Haushalt leichter bewältigen, die Finanzen besser überblicken, Tipps für eine gesunde, schnelle Küche und zeitsparende Arbeitstechniken? Bei uns lernen die Teilnehmer in **Amberg** und **Regensburg** wie man den Haushalt optimal managen kann und gleichzeitig mehr Zeit für Familie und Freizeit hat.

[>>weiterlesen und anmelden](#)

---

## 7. BGH Urteil: Kontoführungsgebühren von Bausparkassen unzulässig



In einem Urteil entschied der Bundesgerichtshof, dass die Bausparkassen keine Gebühren für Darlehenskonten verlangen dürfen. Der Darlehenskunde zahlt den Preis für das Darlehen bereits durch die Kreditzinsen.

[>>weiterlesen](#)

---

## 8. Energieberatung jetzt auch in Maxhütte-Haidhof und Oberviechtach

Der VSB hat zwei weitere Standorte für die Energieberatung im Landkreis Schwandorf, in Maxhütte-Haidhof und Oberviechtach eröffnet. Wer die Dienstleistung in Anspruch nehmen will, kann unter den Telefonnummern 0800/809 802 400 und 0941/51 604 Kontakt aufnehmen



[>>weiterlesen](#)

---

## 9. Termine

### Streetlife Festival, München

Am **09. und 10. September 2017** können sich Interessierte **am Prof.-Huber-Platz** am Stand des VSB rund um das Thema Boden schätzen, Boden schützen informieren.

[>>weiterlesen](#)

---

### Exkursion zum Bio-Weingut H. Deppisch mit Weinprobe, Würzburg

Am **15. September 2017** ab **15:30 Uhr** lädt der VSB alle Interessierten zu einer Exkursion zum Bio- Weingut H. Deppisch in Theilheim ein.

[>>weiterlesen](#)

---

### Ausstellung und Vortrag "Regionale Lebensmittel", Ansbach

Vom **21. September bis 12. Oktober 2017** zeigen die Mitarbeiterinnen im Klimaladen in Ansbach die neue Ausstellung „Regionale Lebensmittel - nah, natürlich, selbstgemacht“. Einen Vortrag zu diesem Thema können Sie am **Donnerstag, 28. September 2017 von 18:00 - 19:00 Uhr** besuchen.

[>>weiterlesen](#)

---

## Mainfrankenmesse, Würzburg

An unserem **Stand 1740** in **Halle 17-19** informieren unsere Berater rund um das Thema "Regionale Lebensmittel - nah-natürlich-selbstgemacht".

Mit dem **Gutscheincode VSB17MFM** erhalten Sie beim Buchen eines **Onlinetickets** auf [www.mainfranken-messe.de/ticket](http://www.mainfranken-messe.de/ticket) eine Eintrittskarte zum vergünstigten Preis von 7 Euro.

[>>weiterlesen](#)



Wir hoffen, unser VSB-Newsletter liefert Ihnen wertvolle Informationen.  
Vielen Dank, dass Sie uns weiterempfehlen!

Bildnachweis (wenn nicht anders vermerkt: © VSB):

Header: Frau zeigt: © Jeanette Dietl - Fotolia.com

1. Smartwatch: © Free-Photos - pixabay.com

2. Keimling in Händen: © Maksim Pasko - Fotolia.com

4. Superfoods: © baibaz - Fotolia.com

5. Wespe: © skeeze - pixabay.com

6. Junge und alte Frau: © Photographee.eu - Fotolia.com

VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.  
Dachauer Straße 5  
80335 München

Vorstandsvorsitzende: Juliana Daum  
Geschäftsführerin: Ute Mowitz-Rudolph

Telefon: 089/51518743

Telefax: 089/51518745

[newsletter@verbraucherservice-bayern.de](mailto:newsletter@verbraucherservice-bayern.de)

[Impressum](#)