

September 2018



**Liebe Mitglieder, liebe Unterstützerinnen und Unterstützer,
liebe Interessierte,**



Mit dem Ende der bayerischen Sommerferien und den etwas kühleren Temperaturen steigt die Lust auf neue Impulse, Vorträge, Kurse und Unternehmungen. Deshalb haben wir für Sie ein interessantes und anregendes Programm zusammengestellt, in das Sie gerne unter [Termine](#) oder [Vortragsprogramme](#) einen Blick werfen dürfen.

Wir wollen Ihnen den Durchblick im „Verbraucherdschungel“ erleichtern und wünschen Ihnen viel Vergnügen und Informationsgewinn beim Lesen!

Inhalt:

1. [Schadstoffe bei Obst und Gemüse - Waschen oder Schälen?](#)
2. [Gut leben mit nachhaltigem Konsum](#)
3. [Abschaltung von analogem Kabelempfang](#)
4. [Mehr Durchblick in der Rentendiskussion](#)
5. [Haushaltsmythen - Sinn oder Unsinn?](#)
6. [81 Schulen werden für ihren Beitrag zur Verbraucherbildung geehrt](#)
7. [Termine](#)

1. Schadstoffe bei Obst und Gemüse - Waschen oder Schälen?

Aus gesundheitlichen Gründen sowie im Sinne einer klimagerechten Ernährung gilt die Empfehlung, hauptsächlich pflanzliche Lebensmittel wie Getreideprodukte, Obst und Gemüse zu essen. Meldungen über Schadstoffbelastungen verunsichern jedoch Verbraucherinnen und Verbraucher. Sind Obst und Gemüse wirklich so gesund? Hilft es, die Lebensmittel zu waschen oder vermeiden wir Pestizidrückstände durch vollständiges Schälen?



[>>weiterlesen](#)

2. Gut leben mit nachhaltigem Konsum

Rohstoffgewinnung, Transport und Erzeugung – alles, was wir konsumieren, erfordert Fläche und andere Ressourcen. Die Menschheit lebt, als hätte sie 1,7 Erden. Gerade die Industrienationen verbrauchen zu viel. Was Sie dazu beitragen können, Ihren Ökologischen Fußabdruck möglichst klein zu halten, erfahren Sie in unserer 4-teiligen Serie.



[>>weiterlesen](#)

3. Abschaltung von analogem Kabelempfang



Schrittweise werden Nutzer von Kabelfernsehen angeschrieben und über die Abschaltung des analogen Fernsehsignals informiert. Nach der Umstellung ist für alle nur noch der digitale Fernsehempfang über das Kabelnetz möglich. Einer der größten Anbieter für Kabelfernsehen,

Vodafone Kabel Deutschland, möchte die Umstellung bis Februar 2019 abgeschlossen haben.

[>>weiterlesen](#)

4. Mehr Durchblick in der Rentendiskussion



Die gesetzliche Rente ist die wichtigste Stütze der Altersvorsorge. Jetzt wird sie reformiert. Das Finanzteam des VSB erklärt wichtige Begriffe, damit Sie verstehen, worum es geht und was sich eventuell für Sie ab dem 1. Januar 2019 ändern wird.

[>>weiterlesen](#)

5. Haushaltsmythen - Sinn oder Unsinn?

Tötet Seife Bakterien ab und werden Sie Flecken wirklich nur mit heißem Wasser los? Sind Schneidebretter Bakterien-schleudern und ist es sinnvoll, rohes Hühnerfleisch vor dem Verzehr zu waschen? Sterben Bakterien in der Tiefkühltruhe und woher kommt eigentlich der ganze Staub in



unseren Wohnräumen? Wir beantworten Ihre Fragen und klären Haushaltsmythen auf.

[>>weiterlesen](#)

6. 81 Schulen werden für ihren Beitrag zur Verbraucherbildung geehrt

Welche Gefahren lauern im Internet? Wie schütze ich meine Daten online? Welche Lebensmittel landen bei mir oft im Müll und was kann ich dagegen tun? Diese und weitere Fragen zu den Themen „Internet mit Köpfchen nutzen“ und „Lebensmittel wertschätzen“ stellten sich die Schülerinnen und Schüler der 81 ausgezeichneten Schulen im Rahmen des bereits zum dritten Mal durchgeführten Programms „Partnerschule Verbraucherbildung Bayern“.



[>>weiterlesen](#)

7. Termine

22. September 2018, Regensburg: Tagesseminar "Haushaltsnahe Dienstleistungen"

Dienstleistungen für private Haushalte mit pflegebedürftigen und demenzkranken Menschen werden immer mehr angefragt. Der VSB bietet deshalb auch einen speziellen Kurs an.

[>>weiterlesen](#)

25. September 2018, Augsburg, 14 - 15 Uhr: Vortrag - Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Was passiert, wenn man wegen Unfall, Krankheit oder Behinderung wichtige Angelegenheiten des Lebens nicht mehr selbst regeln kann? Wann und wie sollte man Vollmachten ausstellen und was sollten sie beinhalten? Rechtzeitig vorsorgen wird immer wichtiger.

[>>weiterlesen](#)

26. September 2018, Regensburg, 14.00 Uhr, Vortrag: Datenschutz im Internet

Für Silver Surfer: Interessierte erhalten Tipps zum Datenschutz im Internet. Wann und wo werden Daten preisgegeben? Wie kann Datenmissbrauch vermieden werden? Wie gehe ich mit meinem digitalen Nachlass um?

[>>weiterlesen](#)

27. September 2018, Regensburg, 13.30 Uhr: Einkaufstraining im Supermarkt

Wer bei Lebensmitteln auf Qualität achtet, sollte die Informationen auf der Verpackung zu deuten wissen. Nach einem Vortrag in der Beratungsstelle erhalten Sie beim Rundgang durch den nahegelegenen Supermarkt praktische Tipps für den

Lebensmitteleinkauf.

[>>weiterlesen](#)

29. September - 7. Oktober 2018, Schweinfurt: Der VSB auf der Ufra

Die Nachfrage nach neutraler und unabhängiger Beratung wächst – vor diesem Hintergrund präsentiert sich der VerbraucherService Bayern im KDFB e.V. (VSB) auf der Ufra in Schweinfurt. Besondere Angebote und Informationen gibt es zu unserer Jahresausstellung „Nah, natürlich, selbstgemacht! - Regionale Lebensmittel“.

[>>weiterlesen](#)

Viele weitere Termine finden Sie [hier](#)

Wir hoffen, unser VSB-Newsletter liefert Ihnen wertvolle Informationen.
Vielen Dank, dass Sie uns weiterempfehlen!

Bildnachweis (wenn nicht anders vermerkt: © VSB):

Header: Frau zeigt: © Jeanette Dietl - Fotolia.com

1. Apfel waschen © dmitriylo - Fotolia.com

2. Flohmarkt Geschirr Second-Hand © PhotoSG - Fotolia.com

3. Fernsehen © jayzynism - Fotolia.com

4. Senioren-Paar Outdoor © andreasK - Fotolia.com

5. Schneidebrett mit Kräuter © VSB

6. Auszeichnung Regensburg © StMUV

Wenn Sie diese E-Mail (an: l.sedghi@verbraucherservice-bayern.de) nicht mehr empfangen möchten,
können Sie diese [hier](#) abbestellen.

VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.
Dachauer Straße 5
80335 München

Vorstandsvorsitzende: Juliana Daum
Hauptgeschäftsführerin: Ute Mowitz-Rudolph

Telefon: 089/51518743
Telefax: 089/51518745
newsletter@verbraucherservice-bayern.de

[Impressum](#)