



## Naturkreislauf Holz

# Einladung zum Waldspaziergang

Holz ist ein Rohstoff, der Verbraucher\*innen beim Thema Nachhaltigkeit keine Kopfschmerzen bereitet. Oder doch? Über die komplexen Zusammenhänge im Wald und beim Holzverbrauch zu Hause.

**W**ann waren Sie zuletzt im Forst spazieren? Der Wald ist für uns nicht nur als Ausflugsziel wichtig, sondern aufgrund seiner zahlreichen Funktionen: Er speichert und filtert Niederschlagswasser, produziert Sauerstoff und bindet Luftschadstoffe, trägt durch die Speicherung von CO<sub>2</sub> zum Klimaschutz bei, unterstützt als Lebensraum Biodiversität und liefert Holz. Dieses spielt auch im Wald eine wichtige Rolle: Totholz bietet Lebewesen Nahrung und Schutz, seine schrittweise Zersetzung hält Nährstoffe im Kreislauf. Dieses selbst-regulierende System funktioniert reibungslos, wenn nicht der Mensch die Abläufe stört und verändert. Es ist also in unserem Interesse, dass wir von der Natur

lernen, im Kreis zu denken. Fangen wir beim Holz an!

Egal ob in Form von Papier, Baumaterial oder als Energielieferant – Holz prägt unseren Alltag. Das Gute an diesem Rohstoff: Er ist nachwachsend und komplett recyclebar. Durch die sogenannte Kaskadennutzung – also die stoffliche und energetische Weiterverwertung von Altholz – werden Energie- und Wasserverbrauch in der Produktion sowie die Inanspruchnahme von Landflächen reduziert. Das macht Holz zu einer nachhaltigeren Alternative gegenüber anderen Materialien. Verbraucher\*innen können in vielen Bereichen auf diesen Rohstoff setzen und den Kreislauf unterstützen. Aber: Auch Produkte aus Holz haben ihren ökologischen Preis.

## Wald in Deutschland

- Ein Drittel Deutschlands ist Wald, 47 Prozent davon sind Landschaftsschutzgebiete.
- Der Grundstein für nachhaltige Forstwirtschaft wurde vor 300 Jahren in Deutschland gelegt. Hans Carl von Carlowitz definierte bereits 1713 den Begriff der Nachhaltigkeit: „Nachhaltigkeit bedeutet, mit unseren natürlichen Ressourcen so umzugehen, dass auch nachfolgende Generationen sie noch gleichermaßen nutzen können.“
- Wald und Holzprodukte entlasten die Atmosphäre jährlich um 127 Millionen Tonnen CO<sub>2</sub>. Das entspricht 14 Prozent der deutschen Treibhausgasemissionen.



## Papier: zwei Seiten einer Medaille

„Verpackungen aus Papier und Pappe werden oft umweltfreundlicher empfunden, als sie tatsächlich sind“, weiß Marianne Wolff, Umweltreferentin beim VSB. Zwar hat Papier gegenüber Plastik den Vorteil, dass unbeschichtetes Papier biologisch abbaubar ist und in den Kreislauf zurückkehrt. Allerdings belastet die Herstellung die Umwelt durch Abholzung und Verarbeitung. „Das Herauslösen der Fasern aus dem Holz ist ein energieaufwändiger und ressourcenverbrauchender Prozess. Deshalb gilt auch für Papierprodukte: Ein reduzierter Verbrauch ist direkter Wald- und Klimaschutz“, erklärt die Umweltberaterin.

- **Tipp für zu Hause:** Papierverbrauch verringern, unerwünschte Kataloge und Prospekte abbestellen („Keine Werbung“-Aufkleber), Recycling-Papier kaufen („Blauer Engel“), Altpapier getrennt entsorgen, Digitalisierung von Dokumenten (Scan statt Druck).

## Wärme aus Holz

Regenerative Energie ist der Schlüssel für die Zukunft. Dabei leistet Holz einen wichtigen Beitrag, vor allem in der Wärmeversorgung. „Holz als Energiequelle ist aber nur dann umweltfreundlich, wenn es aus nachhaltiger Forstwirtschaft



stammt beziehungsweise Altholz und Nebenprodukte verwendet werden“, betont Stephanie Ertl vom VSB. Die Möglichkeiten reichen vom mit Scheitholz betriebenen Einzelofen bis hin zur Pelletheizung.

- **Tipp für zu Hause:** Alte und ineffiziente Feuerstätten umrüsten, auf erneuerbare Energien und Wärmedämmung setzen. Fragen hierzu beantworten die Energieberater\*innen des VSB.

## Bauen & Wohnen mit Holz

Holz ist dann die umweltfreundlichere Alternative, wenn es Produkte ersetzt, die mit hohem fossilen Energieaufwand erzeugt werden, wie zum Beispiel Beton beim Hausbau oder Kunststoffe bei Möbeln. Umweltfreundliche Holzprodukte müssen verschiedene Aspekte erfüllen: eine nachhaltige und legale Herkunft der Rohstoffe und eine Weiterverarbeitung zu schadstofffreien und langlebigen Produkten. Massivholz oder Spanplatte, unbehandelt oder lackiert? Möbel aus Vollholz halten meist mehrere Generationen und lassen sich anschließend verwerten.

- **Tipp für zu Hause:** Orientierung bieten Siegel wie zum Beispiel FSC für Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft, *natureplus* für ökologische Bauprodukte oder das *Goldene M* für umweltfreundliche Möbel. *Cradle to Cradle* steht für Produkte, die nach ihrer Nutzung dem Stoffkreislauf wieder zugeführt werden können.

## Mit dem VSB auf dem richtigen Holzweg

Betrachtet man den Naturkreislauf Holz, wird deutlich, dass dieser Rohstoff viele Möglichkeiten für einen nachhaltigeren Konsum bietet. Wer mehr erfahren möchte und weitere Fragen hat, kann das vielfältige Bildungs- und Beratungsangebot des VSB nutzen. Unsere Umwelt-Expertinnen sind vor Ort, telefonisch und online für Sie erreichbar.

Yvonne Meiningner



Bayerischer Verdienstorden  
für Juliana Daum

## Das Morgen im Blick

Juliana Daum, Landesvorsitzende des Verbraucher-Service Bayern (VSB) im KDFB e.V., hat das Morgen fest im Blick. Für ihr langjähriges Engagement für den Verbraucherschutz erhält sie die höchste Auszeichnung, die der Freistaat zu vergeben hat: den Bayerischen Verdienstorden. „Es ist eine besondere Ehre und Freude für mich, mit dieser Auszeichnung gewürdigt zu werden. Gleichzeitig sehe ich sehr, sehr viele Unterstützer\*innen und Menschen im VSB gewürdigt, die zu dieser Anerkennung beigetragen haben. Ich teile diese Auszeichnung mit ihnen“, sagt Daum bei der Preisverleihung.

Seit 2012 ist die 56-jährige ehrenamtliche Landesvorsitzende des Verbands, der in Bayern 150 000 Mitglieder zählt und in den Bereichen Verbraucherrecht, Ernährung, Umwelt, Finanzen, Energie und Hauswirtschaft aktiv ist. Ihr gefallen das Miteinander von Haupt- und Ehrenamtlichen, der intensive Austausch, die konstruktive Zusammenarbeit sowie die Gestaltungsmöglichkeiten als starker Verband. „Jede gesellschaftliche Veränderung spiegelt sich in den Themen des VSB wider“, erklärt Daum. In ihrem Ehrenamt nutzt sie die Einflussmöglichkeiten, um Ziele durchzusetzen. Wichtig ist ihr, dass Verbraucherschutz im Einklang mit Umweltschutz steht. „Nicht der Verbrauch soll geschützt werden, sondern die Verbraucherinnen und Verbraucher. Umweltschutz



und Nachhaltigkeit haben für uns als Verband mit christlichen Wurzeln große Bedeutung. Es ist mein Anspruch als Landesvorsitzende, diesem Auftrag stets höchste Priorität zu geben“, erklärt die Preisträgerin. Zusammen mit den Fachteams und Expert\*innen erarbeitet sie Vorschläge für Gesetzesänderungen wie zum Beispiel das erfolgreiche Verbot von Mikroplastik in Alltagsprodukten.

Die engagierte Vorsitzende ist davon überzeugt, dass jede\*r Einzelne die Dinge ändern kann. Der Bayerische Verdienstorden ist ihr deshalb zugleich auch Verpflichtung zu zeigen, dass jede und jeder zum Schutz der Umwelt und zum Erhalt unserer Lebensgrundlagen beitragen kann. „Alles, was wir tun, summiert sich. Die Ordensverleihung und unser Motto ‚Das Morgen im Blick‘ haben mich persönlich noch mehr motiviert, nachhaltiger im Alltag zu leben und zum Beispiel die Heizung herunterzudrehen, selbst Joghurt und Frischkäse herzustellen, um Plastikverpackungen zu sparen, oder jetzt im Sommer wieder aufs Rad statt ins Auto zu steigen. Der VSB zeigt mit seinem vielfältigen Bildungs- und Beratungsangebot sowie zahlreichen Aktionen bayernweit die tatsächliche Umsetzbarkeit von Umweltschutz und nachhaltigem Handeln im Alltag. Das ist eine große, wichtige und erfüllende Aufgabe: gestern, heute und morgen.“

ym



Der **Bayerische Verdienstorden** wird seit 1957 vom Ministerpräsidenten als „Zeichen ehrender und dankbarer Anerkennung für hervorragende Verdienste um den Freistaat

Bayern und das bayerische Volk“ an Frauen und Männer ohne Unterschied der Staatsangehörigkeit in einer Klasse verliehen. Die Zahl der lebenden Träger ist auf 2 000 begrenzt.

Der VSB-Parcours in der Münchner Jugendkirche

## Wissen bewegt Jung und Alt

**W**issen ist wichtig! Es macht unabhängig, stärkt die Demokratie und stabilisiert die Gesellschaft in ihrem Handeln. Deshalb legt der VerbraucherService Bayern e.V. großen Wert auf eine unabhängige und umfassende Bildungsarbeit bei Jung und Alt.

Einen besonders kurzweiligen, unterhaltsamen und informativen Wissensnachmittag bietet der Mitmach-Parcours, der am 2. Juli in der Jugendkirche der Katholischen Stiftungshochschule in München im Rahmen des Ellen-Ammann-Jubiläums stattfindet.

Wissen Sie, welche Lebensmittel Ihrem Darm guttun? Sind E-Books oder gedruckte Bücher umweltfreundlicher? Könnten Sie auf Anhieb sagen, wie man seriöse Online-Shops von Fake-Shops unterscheidet? Die Expert\*innen des VSB aus den Bereichen Ernährung, Umwelt, Recht und Finanzen führen Sie durch den Dschungel der Informationen.

Machen Sie mit und holen Sie sich eine Portion neues Wissen ab! Der Parcours ist für jedermann geeignet – auch für Kinder.

ym



**Wann:** Sa, 2. Juli 2022, 13.30 bis 16.30 Uhr

**Wo:** Jugendkirche München, Preysingstraße 85, 81667 München

*Der Eintritt ist kostenlos. KDFB-Mitglieder melden sich über ihre Diözese zum gesamten Ellen-Ammann-Geburtstag an! Nicht-Mitglieder benötigen keine Anmeldung beim VSB.*

## WIR STEHEN UNABHÄNGIG UND ENGAGIERT AN IHRER SEITE!



**Unsere Beratungs- und Bildungsangebote:**  
Umwelt, Energie, Finanzen & Versicherungen,  
Verbraucherrecht, Ernährung, Hauswirtschaft



**Mitglieder des KDFB** erhalten auf Beratungsleistungen eine Gebührenermäßigung in Höhe von 30 % sowie 2 € Rabatt auf alle Online-Vorträge



**Mit dem VSB-Newsletter** bleiben Sie gut informiert:  
[www.verbraucherservice-bayern.de/service/newsletter](http://www.verbraucherservice-bayern.de/service/newsletter)



**Unsere 15 Beratungsstellen in Bayern:**  
Ansbach, Aschaffenburg, Augsburg, Bamberg,  
Cham, Donauwörth, Forchheim, Ingolstadt,  
München, Neufahrn, Passau, Regensburg,  
Schwandorf, Traunstein, Würzburg



**VerbraucherService Bayern**  
Landesgeschäftsstelle  
Dachauer Straße 5/V, 80335 München  
Tel. 089 51518743  
[www.verbraucherservice-bayern.de](http://www.verbraucherservice-bayern.de)