

Kochkurse für Kinder ab 7 Jahren

Referentinnen: Alexandra Böhm, Brigitte Reithmeier
Kosten: 15 Euro, Beginn: 15:00 – 17:30 Uhr

Freitag, 12.10.2018

Herbstküche

Sauerkraut hobeln und einstampfen, frisches Brot backen und leckere Apfelstrudelmarmelade kochen – ein echtes Abenteuer wartet auf Euch!



Freitag, 30.11.2018

Leckereien für den Advent

Plätzchen ausstechen, würzige Lebkuchen verzieren und kleine Stollen backen - in der Weihnachtswerkstatt gibt es für Euch jede Menge zu tun.

Freitag, 15.02.2019

Backstube

Süße und salzige Zöpfe sowie herzhafte Brote backen wir und mit unseren frischen Aufstrichen schmeckt alles wunderbar!



Mit Freunden kochen mit Freude genießen

Individuelle Kochkurse – von 6 bis 99 Jahren

Geburtstags-Kochkurse – für Erwachsene

Geburtstags-Kochkurse – für Kinder

Wir verfügen über eine gut ausgestattete Küche, wir kaufen ein, Sie kochen gemeinsam mit einer Expertin und mit Ihren Freunden.

Für Gruppen mit maximal 8 Teilnehmern.

Kosten: 120 Euro plus Lebensmittelkosten

Verbraucher
Service
Bayern



im Katholischen
Deutschen Frauenbund e.V.

Spaß am Kochen

Herbst/Winter 2018/2019



©pixabay

Beratungsstelle Ingolstadt

Kupferstraße 24, 85049 Ingolstadt

Tel. 0841/95159990, Fax. 0841/95159995

ingolstadt@verbraucherservice-bayern.de

www.verbraucherservice-bayern.de

unabhängig · kompetent · nah



Kochkurse

In kleiner Gruppe mit 8 Teilnehmern

Kosten: Jugendliche bis 20 Jahre 18 Euro, Erwachsene 25 Euro

Beginn: Jeweils 18:30 Uhr

Freitag, 14.09.2018

Moderne bayerische Küche

Schmankerl neu angerichtet und „saugut“

Referentin: Alexandra Böhm

Freitag, 28.09.2018

Mit Wild in den Herbst-

Regionale Herbstküche - mit und ohne Fleisch

Referentin: Alexandra Böhm

Freitag, 19.10.2018

Superfood aus Bayern

Unsere heimische Kartoffel ist die tollste Knolle!

Referentin: Brigitte Reithmeier



©pixabay



© K.U. Häßler - Fotolia.com

Dienstag, 20.11.2018

Klein und fein!

Fingerfood für fast alle Gelegenheiten

Referentin: Alexandra Böhm



© yasuihiro amano - Fotolia.com

Mittwoch, 12.12.2018

Das „entspannte“ Weihnachtsmenu

Für stressfreie Festtage mit raffinierten neuen Rezepten!

Referentin: Gabriele Schredl

Die Mitglieder des KDFB erhalten bei Kochkursen eine Ermäßigung von 5 Euro!

Mittwoch, 16.01.2019

Wintergenüsse

Mit vitaminreichen Wintergemüsen der Frühjahrsmüdigkeit vorbeugen

Referentin: Gabriele Schredl



©pixabay



© eyetronic - Fotolia.com

Freitag, 25.01.2019

Sushi

Asiatische Leckerbissen mit Fisch und Gemüse

Referentin: Alexandra Böhm

Freitag, 01.02.2019

Low Carb

Gesund leben und abnehmen mit weniger Kohlenhydraten

Referentin: Brigitte Reithmeier



©pixabay

Freitag, 08.02.2019

Partyrezepte

Entspannt und gut vorbereitet Gäste bewirten

Referentin: Brigitte Reithmeier

Wir bitten alle Teilnehmer zu den Kochkursen eine Schürze und kleine Dosen für die Mitnahme von Speisen mitzubringen!