



**VerbraucherService
Bayern** im KDFB e.V.

Alltagskompetenz und Lebensökonomie

Schule fürs Leben

Projekttag – Angebote für Schulen



WIR BERATEN SIE UNABHÄNGIG UND KOMPETENT. ÜBERALL IN BAYERN.

BAYERNS STARKER SERVICE FÜR VERBRAUCHER

Wir sind ein unabhängiger, bayerischer Verbraucherverband mit 15 Beratungsstellen und 160.000 Mitgliedern.

Wir bieten seit 65 Jahren neutrale, persönliche Beratung, nachhaltige Bildung und Interessenvertretung als Bayerns starker Service für Verbraucher.

Der VerbraucherService Bayern engagiert sich aktiv in den Bereichen Verbraucherrecht, Ernährung, Umwelt, Finanzen, Energie und Hauswirtschaft. Zu diesen Themen bieten unsere Beratungsstellen Bildungsangebote wie Vorträge und praktische Kurse an, die Sie in diesem Programmheft wiederfinden.

Unser Verband wird staatlich gefördert und ist eine Einrichtung des Frauenbunds.





Liebe Lehrer*innen, liebe Schüler*innen,

„Wozu benötige ich Alltagswissen?“, fragen sich wahrscheinlich viele Schüler*innen. „Mein Stundenplan ist sowieso schon voll genug.“

Ja, der Stundenplan der meisten Schüler*innen ist recht dicht, aber Alltagskompetenzen wie den Abschluss eines Vertrags, das Anlegen eines Girokontos, das Haushalten mit dem Taschengeld oder die Tücken des Online-Shoppings werden selten vermittelt. Und doch wird dieses Wissen vorausgesetzt.

Genau an dieser Stelle möchte der VerbraucherService Bayern mit seinen Vorträgen und Arbeitseinheiten aus den Bereichen Verbraucherrecht, Finanzen, Umwelt, Ernährung und Hauswirtschaft die Lehrer*innen und Schüler*innen unterstützen. Denn alltagsrelevantes Wissen ist ein grundlegender Baustein für die Entwicklung von persönlichen Fähigkeiten. Schüler*innen sollten am Ende ihrer Schullaufbahn als Verbraucher*innen auf eigenen Füßen stehen können.

Alltagskompetenzen zu erwerben bedeutet, sich Wissen und Fähigkeiten fürs Leben anzueignen.

Viel Freude beim Aussuchen der Themen und Projekte!

A handwritten signature in blue ink that reads "Juliana Daum".

Juliana Daum
Landesvorsitzende

INHALT

Ernährung	5
Hauswirtschaft	7
Verbraucherrecht	8
Finanzen	9
Umwelt	11
Partnerschule Verbraucherbildung	13
Gebühren	14
Beratungsstellen	15



Abonnieren Sie unseren Newsletter!

Einmal im Monat stellen wir Informationen über aktuelle Verbraucherthemen, unsere Aktionen und unseren Verband für Sie zusammen. Anmeldung unter

www.verbraucherservice-bayern.de/newsletter-anmeldung



Alle Vorträge / Arbeitseinheiten sind auf Anfrage buchbar!

Detektive der Nachhaltigkeit (Klassen 2-4)

Nur als Präsenzveranstaltung möglich!

Woran erkennt man Bio, Regional oder Fair produzierte Lebensmittel? Welchen Labels (Siegel) kann ich vertrauen? Welchen Mehrwert haben diese Lebensmittel?

Die Schüler*innen lernen die Kriterien anhand von Rollenspielen kennen. Danach suchen wir die erlernten Siegel beim gemeinsamen Einkauf im Supermarkt.

Bausteine des Lebens: Eiweiß, Fett und Zucker (Klassen 3-4)

Unsere Lebensmittel bestehen aus verschiedenen Nährstoffen. Sie haben spezifische Aufgaben zu erfüllen. Alle Lebensmittel sind unterschiedlich zusammengesetzt. Deshalb gibt es gesündere und weniger empfehlenswerte Lebensmittel. Wir lernen die Grundlagen einer gesunden Ernährung kennen.



Alle Vorträge / Arbeitseinheiten sind auf Anfrage buchbar!

Fast Food und Snacking (Klassen 5-9)

Immer in Bewegung und immer etwas zum Essen und Trinken greifbar. Mag das mein Körper? Wir bieten Informationen über den Mahlzeitenrhythmus, den Nähr- und Gesundheitswert beliebter Snacks und Fast-Food-Mahlzeiten und betrachten auch die ökologische Bewertung einiger Produkte.

Regionale Lebensmittel im Supermarkt: Wir gehen einkaufen (Klassen 5-9)

Aus der Region, saisonal und frisch haben unsere Lebensmittel besonders viele Nährstoffe, viel Geschmack und eine gute Ökobilanz. Auf einer Bayernkarte entdecken wir, wo die wichtigsten Produkte erzeugt werden. Wir zeigen, woran ich sie im Regal erkennen kann und was sie für Vorzüge bieten.

Ernährung und Sport (Klassen 5-9)

Wir diskutieren die Rolle von Kohlenhydraten und Eiweiß in Bezug auf Muskelaufbau, Bodyforming und Abnehmen. Mit unseren Modulen erarbeiten sich die Schüler*innen, welche Bedeutung Ernährung und Sport für ihr Leben haben.



Alle Vorträge / Arbeitseinheiten sind auf Anfrage buchbar!

Lebensmittelverschwendung – nein danke! (Klassen 5-10)

Jeder kann dazu beitragen. Wir zeigen, wie`s geht und warum es so notwendig ist.

Waschen, Reinigen, Ordnung halten muss sein (Klassen 5-10)

Wir zeigen, was man dazu braucht, wie es umweltschonend, (fast) mühelos und mit gutem Ergebnis gelingt.

Alle Vorträge / Arbeitseinheiten sind auf Anfrage buchbar!

Verbraucher in der digitalen Welt (Klassen 5-10)

Fitness-App, Paypal-Konto und der Kühlschrank kontrollieren den Einkauf? Online shoppen von zu Hause. Die digitale Welt ist auf dem Vormarsch. Die Digitalisierung bietet Chancen, aber auch Gefahren. Das sollte man wissen. Gibt es Kostenfallen beim Online Gaming? Wie schütze ich meine Daten in sozialen Netzwerken und warum sind Influencer so beliebt?

Verbraucher 1x1 (Klassen 5-10)

Welche Rechte und Pflichten haben Verbraucher beim Abschluss von Kaufverträgen? Welche Möglichkeiten bestehen bezüglich des Umtauschs und der Reklamation? Was ist der Unterschied zwischen Garantie und Gewährleistung? Informationen über Verbraucherrechte.

Sicher Einkaufen im Internet (Klassen 5-10)

Welche Onlinehändler sind vertrauenswürdig? Wie erkenne ich einen Fake-Shop? Vor- und Nachteile von Bezahlssystemen und wie schütze ich meine Daten im Internet.



Alle Vorträge / Arbeitseinheiten sind auf Anfrage buchbar!

VSF-Finanzschule (Klassen 9-10)

Die „VSF-Finanzschule“ gliedert sich in fünf voneinander unabhängige Einheiten. Diese enden jeweils mit einer Praxisübung in Form einer Einzel-, Partner- und/oder Gruppenarbeit. Wenn alle fünf Einheiten absolviert wurden, können die Schüler*innen ihren Wissensstand anhand eines Abschlusstests überprüfen.

1. Girokonto

Was ist ein Girokonto? Welche Funktionen hat es? Worauf ist bei Auswahl und Eröffnung zu achten? Wie sieht die Gesamtkostenstruktur aus?

2. Kredite

Was sind Kredite? Welche Formen gibt es? Worauf ist zu achten? Was versteht man unter einer Bürgschaft? Was ist die SCHUFA? Was passiert, wenn ein Kredit nicht zurückbezahlt wird?

3. Zahlungsarten

Welche unterschiedlichen Zahlungsarten gibt es? Welche Vor- und Nachteile haben sie? Welche sind verbraucherfreundlich, sind also tatsächlich sicher, kostengünstig und entsprechen dem Datenschutz (DSGVO)?



Alle Vorträge / Arbeitseinheiten sind auf Anfrage buchbar!

4. Versicherungen

Welche Versicherungen sind absolut notwendig und warum? Welche Versicherungen sollten Berufsanfänger abschließen und welche sind eher „nice to have“? Worauf ist bei Vertragsabschluss zu achten?

5. Sparen/Anlegen

Warum ist Sparen bzw. Anlegen wichtig? Welche Möglichkeiten gibt es und worauf ist dabei zu achten? Wie helfen Staat und/oder Arbeitgeber? Warum sollte so früh als möglich damit begonnen werden? Welchen Nutzen hat man davon?

Taschengeldplaner-App (Klasse 5-10)

Die Taschengeldplaner-App wird vorgestellt. Die App ist kostenlos und werbefrei. Sie ist sicher, übersichtlich und einfach bedienbar und die Schüler*innen erhalten dadurch eine Übersicht über ihr Taschengeld.

Versicherungen zum Berufsstart (Klasse 9-10)

Studienanfänger*innen und Berufsstarter*innen sollten daran denken, ihren Versicherungsschutz auf die neue Lebenssituation anzupassen. Welche Versicherungen sind für junge Leute besonders wichtig?

Alle Vorträge / Arbeitseinheiten sind auf Anfrage buchbar!

Ökologischer Fußabdruck: Wie viel Fläche brauchen wir? (Klassen 5-10)

Der ökologische Fußabdruck zeigt, wie viel Fläche durch unseren Lebensstil beansprucht wird. Seit Jahren verbraucht die Weltbevölkerung mehr Ressourcen, als die Erde dauerhaft bereitstellen kann.

Klimasünde Online-Shopping? (Klassen 5-10)

Immer mehr Waren kaufen wir im Internet und lassen diese nach Hause liefern. Online-Shopping erspart den Weg ins Einkaufszentrum und ist rund um die Uhr bequem von zuhause aus möglich. Aber ist es auch klimafreundlich?

Smart kommunizieren – Handys nachhaltig nutzen (Klassen 5-10)

Informationen abrufen, Nachrichten verschicken oder Videos streamen – mit dem Smartphone ist dies rund um die Uhr und überall möglich. Damit gehen unbemerkt ein zunehmender Energie- und Ressourcenverbrauch einher. Wie können wir unseren ökologischen Online-Fußabdruck möglichst klein halten?

Alle Vorträge / Arbeitseinheiten sind auf Anfrage buchbar!

Kleiderkauf im digitalen Zeitalter (Klassen 5-10)

Was sich hinter dem schicken T-Shirt oder der neuen Hose verbirgt, bleibt meist unbekannt. Gerade Kleidung wird zunehmend online bestellt. Welche Chancen und Gefahren gehen damit aus Umweltsicht einher?

Wasser – ein kostbares Gut (Klassen 5-10)

Ohne Wasser können Menschen, Tiere und Pflanzen nicht überleben. Auch wenn Wasser mehr als zwei Drittel der Erde bedeckt, ist es doch ein knappes Gut. Mehr als eine Milliarde Menschen haben keinen Zugang zu sauberem Trinkwasser. Auch hierzulande ist Wasser nicht unerschöpflich. Daher sollten wir kostbares Trinkwasser bewusst sparsam verwenden und möglichst wenig belasten. Durch unser Einkaufsverhalten können wir Wasservorkommen schonen.

Wege aus der Plastikflut (Klasse 1-10)

Warum und wofür nutzen wir Plastik, welche Probleme ergeben sich daraus und wie können wir verantwortungsvoll mit Kunststoffen umgehen?

Das Programm „**Partnerschule Verbraucherbildung Bayern**“ motiviert und unterstützt seit fünf Jahren Schulen, ihre Schüler*innen fit für den Alltag zu machen und wichtige Kompetenzen in den Bereichen Gesundheit und Ernährung, Konsum und Recht, Medien, Finanzen und Umwelt zu vermitteln.

Hierfür bearbeiten die teilnehmenden Schulen zwei von drei vorgegebenen Themen aus dem Bereich Verbraucherbildung und reichen jeweils einen Beitrag in Form eines Plakats oder eines Videoclips ein.

Im Rahmen der Projektwoche „Schule fürs Leben“ können die Schulen auch am Programm „Partnerschule Verbraucherbildung Bayern“ teilnehmen und gegebenenfalls als solche ausgezeichnet werden.

Auf www.partnerschule-bayern.de finden Lehrkräfte Anregungen für die inhaltliche Auseinandersetzung mit den jeweiligen Themen, Links und Recherchetipps. Schulen, die sich über diese Seite einloggen, können in einem geschützten Bereich „Best Practice“- Beispiele für Verbraucherbildung ansehen. Es sind Plakate und Kurzfilme, mit denen teilnehmende Schulen in der Vergangenheit als „Partnerschule Verbraucherbildung Bayern“ ausgezeichnet wurden.

„Partnerschule Verbraucherbildung aktuell“- Mailings informieren Lehrkräfte über verbraucherrelevante Studien, Materialien, Veranstaltungen und Nachrichten.



Vorträge

Die Vorträge / Arbeitseinheiten werden sowohl als Präsenzveranstaltung (maximal eine Doppelstunde) als auch als Online-Vortrag angeboten und können in den Beratungsstellen des VerbraucherService Bayern gebucht werden.

Die Gebühren pro Vortrag / Arbeitseinheit betragen 80 € zzgl. Fahrtkosten.

Alle Schüler*innen erhalten ein Teilnahme-Zertifikat.



91522 Ansbach, Kannenstr. 16, Tel. 0981 97789793
ansbach@verbraucherservice-bayern.de

63739 Aschaffenburg, Dalbergstr. 15, Tel. 06021 3301218
aschaffenburg@verbraucherservice-bayern.de

86152 Augsburg, Ottmarsgäßchen 8, Tel. 0821 157031
augsburg@verbraucherservice-bayern.de

96047 Bamberg, Grüner Markt 14, Tel. 0951 202506
bamberg@verbraucherservice-bayern.de

93413 Cham, Obere Regenstr. 15, Tel. 09971 6753
cham@verbraucherservice-bayern.de

86609 Donauwörth, Münsterplatz 4, Tel. 0906 8214
donauwoerth@verbraucherservice-bayern.de

91301 Forchheim, Nürnberger Str. 15, Tel. 09191 64689
forchheim@verbraucherservice-bayern.de

85049 Ingolstadt, Kupferstr. 24, Tel. 0841 95159990
ingolstadt@verbraucherservice-bayern.de

80335 München, Dachauer Str. 5/V Tel. 089 596278
muenchen@verbraucherservice-bayern.de

85375 Neufahrn, Bahnhofstr. 32, Tel. 08165 9751190
neufahrn@verbraucherservice-bayern.de

94032 Passau, Ludwigsplatz 4/I, Tel. 0851 36248
passau@verbraucherservice-bayern.de

93047 Regensburg, Frauenbergl 4, Tel. 0941 51604
regensburg@verbraucherservice-bayern.de

92421 Schwandorf, Spitalgarten 1, Tel. 09431 45290
schwandorf@verbraucherservice-bayern.de

83278 Traunstein, Bahnhofstr. 1, Tel. 0861 60908
traunstein@verbraucherservice-bayern.de

97070 Würzburg, Theaterstr. 23, Tel. 0931 305080
wuerzburg@verbraucherservice-bayern.de



Herausgeber:
VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.
Dachauer Str. 5/V, 80335 München
Tel. 089 51515743, Fax: 089 51518745
info@verbraucherservice-bayern.de
www.verbraucherservice-bayern.de
www.facebook.com/VerbraucherServiceBayern



Bildnachweis:

Titel: oben links: Junge-Mädchen-Recycling © photographee.eu - stock.adobe.com, oben rechts: Junge, Spardose © Prostock-Studio_stock.adobe.com, unten: Jugendliche Schüler © Syda Pictures - stock.adobe.com

Gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

