



**VerbraucherService
Bayern** im KDFB e.V.

Beratungsstelle Augsburg

Bildungsangebote September 2023 - Februar 2024

Buchbare Vorträge und Kurse



WIR BERATEN SIE UNABHÄNGIG UND KOMPETENT. ÜBERALL IN BAYERN.

BAYERNS STARKER SERVICE FÜR VERBRAUCHER

Wir sind ein unabhängiger, bayerischer Verbraucherverband mit 15 Beratungsstellen und 140.000 Mitgliedern.

Wir bieten seit 65 Jahren neutrale, persönliche Beratung, nachhaltige Bildung und Interessenvertretung als Bayerns starker Service für Verbraucher.

Der VerbraucherService Bayern engagiert sich aktiv in den Bereichen Verbraucherrecht, Ernährung, Umwelt, Finanzen, Energie und Hauswirtschaft. Zu diesen Themen bieten unsere Beratungsstellen Bildungsangebote wie Vorträge und praktische Kurse an, die Sie in diesem Programmheft wiederfinden.

Unser Verband wird staatlich gefördert und ist eine Einrichtung des Frauenbunds.



UNSER BILDUNGSANGEBOT HERBST-WINTER 23-24

Liebe Leser*innen und Interessierte,

wir freuen uns auch wieder im Herbst und Winter 2023/24 Kurse und Vorträge in der Beratungsstelle Prinzregentenstr. 9, 86150 Augsburg für Verbraucher*innen anzubieten. Unser Bildungsangebot 2024, das halbjährliche Kursprogramm und viele Onlineangebote finden Sie im Internet unter www.verbraucherservice-bayern.de



Birgit Ullmann
Diözesanvorsitzende



Gabriele Gers
Beratungsstellenleiterin



Abonnieren Sie unseren Newsletter!

Einmal im Monat stellen wir Informationen über aktuelle Verbraucherthemen, unsere Aktionen und unseren Verband für Sie zusammen. Anmeldung unter

www.verbraucherservice-bayern.de/newsletter-anmeldung

INHALT

Vorträge Hauswirtschaft	5
Vorträge Ernährung	7
Vorträge Verbraucherrecht	8
Vorträge Finanzen und Versicherung	9
Nähwerkstatt	11
Berufsbildung	16
Angebote für Unternehmen	17
Beratungsstellen	18
Gebühren	19



Lebensqualität schaffen



Kursleitung >Birgit Billy, Meisterin der Hauswirtschaft

Waschen mit Köpfchen - Nachhaltige Wäschepflege

Erfahren Sie neues aus der Wäschepflege vom Sortieren, der Waschmittelauswahl und Dosierung bis zur Fleckenentfernung und fachgerechten Handhabung von Geräten unter Berücksichtigung der Umwelt.

200 Dienstag, 26.09.2023 von 18-19:30 Uhr
Gebühr 20,00 €

219 Dienstag, 06.02.2024 von 18-19:30 Uhr
Gebühr 20,00 €



Kursleitung >Birgit Billy, Meisterin der Hauswirtschaft

Hausreinigung leicht gemacht

Wertvolle Tipps für eine sinnvolle Auswahl an Reinigungsmitteln- und Geräten. Sparen Sie Zeit und Geld und schonen gleichzeitig die Umwelt. Rationelle Arbeitstechniken und die Organisation der Reinigungsarbeiten unterstützen dabei.

207 Donnerstag, 24.10.23 von 18-19:30 Uhr
Gebühr 20,00 €

218 Mittwoch, 17.01.24 von 18-19:30 Uhr
Gebühr 20,00 €



Lebensqualität schaffen



Kursleitung >Birgit Billy, Meisterin der Hauswirtschaft

Zeitmanagement – clever und effektiv haushalten

Trotz vieler arbeits- und zeitsparender Geräte ist Zeit im Alltag Mangelware. Spüren Sie die Zeiträuber in Ihrem Haushalt auf. Planung, Arbeitstechnik und Arbeitsplatzgestaltung helfen den eigenen Haushalt besser zu organisieren. Mit vielen Tipps!

210 Dienstag, 07.11.2023 von 18-19:30 Uhr
Gebühr 20,00 €

221 Dienstag, 20.02.24 von 18-19:30 Uhr
Gebühr 20,00 €



Fit und gesund



Referentin>Elisa Neutatz, Ernährungs- und Versorgungsmanagement B. Sc / Gesundheitsmanagement M.A.

Darm gut – alles gut!

Unsere Darmgesundheit gilt als Tabuthema. Dabei ist dieses „Ökosystem“ ein komplexes Zusammenspiel von Gehirn, Darm und Billionen Bakterien. Lernen Sie den Zusammenhang zwischen Ernährung und Verdauung kennen und erfahren Sie, wie Ihr Darm beschwerdefrei arbeitet.

209 Montag, 06.11.23 von 18-19:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

Vorsorge treffen



Referentin>Gabriele Gers, Juristin

Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung

Was passiert, wenn man wegen Unfall, Krankheit oder Behinderung wichtige Angelegenheiten des Lebens nicht mehr selbst regeln kann? Wann und wie sollte man Vollmachten ausstellen und was sollten sie beinhalten?

222 Dienstag, 26.09.2023 von 14-15 Uhr, Gebühr 7,00 €

223 Dienstag, 07.11.2023 von 14-15 Uhr, Gebühr 7,00 €

224 Dienstag, 05.12.2023 von 14-15 Uhr, Gebühr 7,00 €

225 Dienstag, 23.01.2024 von 14-15 Uhr, Gebühr 7,00 €

226 Dienstag, 20.02.2024 von 14-15 Uhr, Gebühr 7,00 €

**Diesen Vortrag können auch Gruppen, Vereine, Firmen etc.
als Präsenzveranstaltung oder Online-Vortrag buchen!**

Info unter 0821/157031 oder
augsburg@verbraucherservice-bayern.de

Vorsorge treffen



**Referent >Markus Borutta, geprüfter
Versicherungsfachmann (IHK), Fachwirt für Finanzberatung**
ETFs - die clevere Alternative gegen das Zinstief

Für herkömmliche Geldanlagen gibt es meist keine Zinsen mehr. Wer sein Geld vermehren will, muss sich mit alternativen Anlagemöglichkeiten auseinandersetzen. Was sind ETFs und wie funktionieren sie? Wie stellt man sich ein eigenes ETF-Portfolio zusammen und worauf ist dabei zu achten? Wie steht es um Sicherheit, Risiko, Ertrag und Kosten?
Dienstag, 10.10.23 von 19.00-20.30 Uhr

Anmeldung über die VHS-Augsburg: www.vhs-augsburg.de
Der Veranstaltungsort befindet sich in den Räumen der VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3 a, 86153 Augsburg



**Referent >Markus Borutta, geprüfter
Versicherungsfachmann (IHK), Fachwirt für Finanzberatung**
Immobilienverrentung – Die Rente geht aufs Haus

Das eigene Haus zu Geld machen und weiterhin darin wohnen bleiben, wird seit geraumer Zeit in den Medien beworben. Was ist unter einer Immobilienrente zu verstehen, wie funktioniert sie und welche Vor- und Nachteile haben die verschiedenen Modelle? Worauf gilt es zu achten?
Dienstag, 14.11.23 von 19-20.30 Uhr

Anmeldung über die VHS-Augsburg: www.vhs-augsburg.de
Der Veranstaltungsort befindet sich in den Räumen der VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3 a, 86153 Augsburg

Vorsorge treffen



**Referent >Markus Borutta, geprüfter
Versicherungsfachmann (IHK), Fachwirt für Finanzberatung**
**Nachhaltig Geld anlegen – Vom Girokonto bis zur
Altersvorsorge**

Immer mehr Menschen wollen Geld klimafreundlich anlegen. Entstehung und Aktuelles. Nachhaltige Geldanlage ein Wachstumsmarkt? Nachhaltigkeitsbegriffe, -definitionen, grüne Anlage oder Greenwashing? Anlageformen.
Dienstag; 07.11.23 von 19.00-20.30 Uhr

Anmeldung über die VHS-Augsburg: www.vhs-augsburg.de
Der Veranstaltungsort befindet sich in den Räumen der VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3 a, 86153 Augsburg



**Referent >Markus Borutta, geprüfter
Versicherungsfachmann (IHK), Fachwirt für Finanzberatung**
**Altersarmut ist weiblich – Vorsorgestrategien für
Frauen**

Altersarmut ist (vorwiegend) weiblich. Aufgrund von Lücken in der Erwerbsbiographie (Kinder-Erziehungs-, Pflegezeiten etc.) oder Beschäftigungsverhältnissen in Teilzeit, Lohnsteuerklasse V oder Minijob erhalten Frauen häufig nur kleine Renten. Mit der richtigen Vorsorgestrategie können Frauen selbst mit kleinen Beträgen optimal fürs Alter vorsorgen.
Dienstag, 05.12.23 von 19.00-20.30 Uhr

Anmeldung über die VHS-Augsburg: www.vhs-augsburg.de
Der Veranstaltungsort befindet sich in den Räumen der VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3 a, 86153 Augsburg

Mit Kreativität das Leben bereichern



Für Nähbegeisterte oder die es werden wollen, bieten unsere Kurse die Möglichkeit individuelle Mode unter fachkundiger Anleitung zu gestalten. Schicke, neue Modelle schneiden, Lieblingsstücke aufpeppen, Kleidung für die Kinder selbst nähen oder Dekorationen für die Wohnung. Vieles ist möglich! Um eine individuelle Unterstützung zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl auf 6 Personen begrenzt.

Bitte mitbringen: Schere, Schnitt (Schwierigkeitsgrad beachten!), Stoff, Nähutensilien: Steck-, Nähnadeln, Heftfaden, passendes Garn, Maßband, Schneiderkreide, Schreibzeug.

Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

202 Kreative Nähwerkstatt

3 Montage vom 09.-23.10.23 jeweils 9-12 Uhr
Gebühr 76,00 €

Kursleitung > Jutta Vogl, Schneidermeisterin

203 Kreative Nähwerkstatt

3 Montage vom 19-23.10.23 jeweils 18.30-21 Uhr
Gebühr 64,00 €

Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

208 Kreative Nähwerkstatt

4 Montage vom 06.-27.11.23 jeweils 9-12 Uhr
Gebühr 102,00 €

Mit Kreativität das Leben bereichern



Für Nähbegeisterte oder die es werden wollen, bieten unsere Kurse die Möglichkeit individuelle Mode unter fachkundiger Anleitung zu gestalten. Schicke, neue Modelle schneiden, Lieblingsstücke aufpeppen, Kleidung für die Kinder selbst nähen oder Dekorationen für die Wohnung. Vieles ist möglich! Um eine individuelle Unterstützung zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl auf 6 Personen begrenzt.

Bitte mitbringen: Schere, Schnitt (Schwierigkeitsgrad beachten!), Stoff, Nähutensilien: Steck-, Nähnadeln, Heftfaden, passendes Garn, Maßband, Schneiderkreide, Schreibzeug.

Kursleitung >Jutta Vogl, Schneidermeisterin

211 Kreative Nähwerkstatt

4 Montage vom 13.11.-04.12.23 jeweils 18:30-21 Uhr
Gebühr 85,00 €

Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

214 Kreative Nähwerkstatt

3 Montage vom 04.-18.12.23 jeweils 9-12 Uhr
Gebühr 76,00 €

Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

216 Kreative Nähwerkstatt

4 Montage vom 15.01.-05.02.24 jeweils 9-12 Uhr
Gebühr 102,00 €

Kursleitung >Jutta Vogl, Schneidermeisterin

217 Kreative Nähwerkstatt

4 Montage vom 15.01.-05.02.24 jeweils 18:30-21 Uhr
Gebühr 85,00 €

Mit Kreativität das Leben bereichern



Sie haben Lust darauf sich selbst etwas zu nähen, aber noch nicht den Mut gefunden sich an die Nähmaschine zu wagen? Am ersten Kurstag lernen Sie die Nähmaschine kennen, machen erste Nähproben und nähen einen Kissenbezug. Im zweiten Teil fertigen Sie ein einfaches Textil, eine Schürze mit aufgesetzter Tasche, die vielseitig verwendbar ist. Am dritten Termin nähen Sie einen einfachen, praktischen Sportrucksack. Für den zweiten und dritten Teil sind die Materialien nach Absprache mitzubringen. Um eine individuelle Unterstützung zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl auf 6 Personen begrenzt.

Bitte mitbringen: Baumwollstoff für Kissenbezug (44 x 100 cm), Schreibzeug, Stoff- und Handarbeitsschere, Steck- und Nähadeln, Heftfaden, Garn, Maßband Schneiderkreide.

Kursleitung >Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

201 Schnupperworkshop Nähen 1

3 Mittwoch von 27.09. -11.10.23, jeweils 18-21 Uhr
Gebühr 90,00 €

Kursleitung >Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

212 Schnupperworkshop Nähen 1

3 Dienstag von 14.-28.11.23, jeweils 18-21 Uhr
Gebühr 90,00 €

Kursleitung >Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

220 Schnupperworkshop Nähen 1

3 Donnerstag von 08.-22.02.24, jeweils 18-21 Uhr
Gebühr 90,00 €

Mit Kreativität das Leben bereichern



Sie kennen sich an der Nähmaschine aus, haben schon Grundkenntnisse erworben oder den Schnupperworkshop I besucht? Am ersten Kursabend nähen wir ein Necessaire: Wir schneiden gemeinsam zu, Sie lernen, wie man einen Reißverschluss einnäht und das Täschchen füttert. Am zweiten Abend vertiefen wir das Gelernte und nähen einen Shopper mit verschiedenen aufgesetzten Taschen, Reißverschluss, Futter und Taschenboden. Am dritten Termin können Sie wählen, ob Sie einen Poncho, eine Tunika oder einen Tellerrock nähen. Für den zweiten und dritten Termin wird der Materialbedarf jeweils im Kurs besprochen. Um eine individuelle Unterstützung zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl auf 6 Personen begrenzt.

Bitte mitbringen: Material für Necessaire: 45 cm x 140 cm einfachen Baumwollstoff (ohne Stretch!) in mittlerer Stärke (reicht für Oberstoff und für Futter!) 22 cm Reißverschluss, Nähgarn, Schreibzeug, Stoff- und Handarbeitsschere, Steck- und Nähadeln, Heftfaden, Maßband.

Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

206 Schnupperworkshop Nähen 2

3 Donnerstagstage vom 19.10.-09.11.23 (nicht am 02.11.23)

jeweils 18-21 Uhr

Gebühr 90,00 €

Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

213 Schnupperworkshop Nähen 2

3 Freitage vom 01.-15.12.23

jeweils 18-21 Uhr

Gebühr 90,00 €

Mit Kreativität das Leben bereichern



Sie sind schon gut vertraut mit der Nähmaschine und möchten weitere Schritte gehen? Bei unserem Projekt Sweatshirt mit Kapuze, aufgesetzter Tasche und Bündchen, zeige ich Ihnen wie Sie elastisches Material richtig verarbeiten. Hier besteht auch die Möglichkeit die Overlockmaschine auszuprobieren und Nähte zu versäumen. Für ein weiteres Projekt können Sie zwischen einem einfachen Sommerkleid, einem Wickelrock, einem Rock mit Schlitz oder einer kurzen Sommerhose wählen. Außerdem ist es möglich Änderungen oder Ausbesserungen an eigenen Kleidungsstücken vorzunehmen. Der Materialbedarf ab dem zweiten Termin wird jeweils vorher im Kurs abgesprochen. Um eine individuelle Unterstützung zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl auf 6 Personen begrenzt.

Bitte mitbringen: 2 m Sweatshirtstoff (angeraut) 0,30 m Bündchenware (Breite: 0,70 m), beides vorgewaschen, passenden Nähfaden, Schnittpapier zum Kopieren (Schnitt ist in Größe S/M/L vorhanden.)

Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

205 Schnupperworkshop Nähen 3

4 Samstage vom 28.10.-18.11.23

jeweils von 11-14 Uhr

Gebühr 120,00 €

Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

215 Schnupperworkshop Nähen 3

4 Donnerstage vom 09.-30.01.24

jeweils von 18-21 Uhr

Gebühr 120,00 €

Vorbereitungslehrgang zur Prüfung im anerkannten Ausbildungsberuf Hauswirtschafter*in nach § 45.2 BBiG

Im einjährigen berufsbegleitenden Lehrgang bilden Sie erfahrene Expert*innen praxisnah mit allen notwendigen Inhalten aus.

**Nächster Lehrgangsstart in Augsburg:
31. Januar 2024 bis Februar 2025**



Vorbereitungslehrgang zur Meister*in der Hauswirtschaft

Wir bieten eine qualifizierte Fortbildung zum selbstständigen Leiten unterschiedlicher Haushalte, hauswirtschaftlicher Dienstleistungszentren oder zur Ausbildungsbefähigung an Schulen bzw. Bildungseinrichtungen.

**Nächster Lehrgangsstart im Online-Format:
07. März 2024 bis Februar 2026**

Informationen erhalten Sie unter der Tel. 0821 510368 oder berufsbildung@verbraucherservice-bayern.de

Wir unterstützen Unternehmen, Betriebe und Behörden bei der betrieblichen Gesundheitsförderung ihrer Mitarbeiter*innen.



Zu Gesundheitstagen oder -projekten bieten wir ein individuell angepasstes Angebot an Vorträgen, Ausstellungen und Infoständen zu Themen wie

- Fit im Job: Richtig essen im Berufsalltag
- Darmgesundheit
- Lebensmittelunverträglichkeiten
- Ernährungstrends: Gesund essen – aber was?

Weitere Informationen in der Beratungsstelle Augsburg unter Tel. 0821 157031 oder augsburg@verbraucherservice-bayern.de oder www.verbraucherservice-bayern.de



Beratungsstelle Augsburg

Prinzregentenstr. 9, 86150 Augsburg,
Tel. 0821 157031
augsburg@verbraucherservice-bayern.de

Öffnungszeiten:

Montag, Donnerstag	9-12 und 14-16 Uhr
Dienstag	9-12 und 14-17 Uhr
Mittwoch, Freitag	9-12 Uhr



Beratungsstelle Donauwörth

Münsterplatz 4, 86609 Donauwörth,
Tel. 0906 8214
donauwoerth@verbraucherservice-bayern.de

Termine auf Anfrage



Ausstellungen

Leihgebühr: keine
Kaution: 50 €

Versandkosten sind zu übernehmen.



Verbraucherberatung

Verbraucherrecht:

Mindestgebühr Kurzberatung 10 Euro

bis zu 30 Minuten 30 Euro

ab 30 bis zu 60 Minuten 60 Euro

schriftliche Vertretung (inkl. Beratung, zzgl. Versand) 60 Euro

Altersvorsorge, Versicherungs,- Finanzberatung:

bis zu 30 Minuten 30 Euro

ab 30 bis zu 60 Minuten 60 Euro

computergestützte Versicherungsberatung 90 Euro

Hauswirtschaftliche Beratung, Ernährungsberatung, Umweltberatung:

Mindestgebühr Kurzberatung 10 Euro

ab 30 bis zu 60 Minuten 30 – 60 Euro

Das aktuelle [Gebührenverzeichnis](#) finden Sie auf unserer Webseite.

Mitglieder des Katholischen Deutschen Frauenbunds erhalten auf alle Beratungsleistungen (ausgenommen Energieberatung) eine Gebührenermäßigung in Höhe von 30 Prozent, mindestens jedoch 5 €.

Zum 01.01.2024 ändern sich unsere Gebühren.



**Herausgeber: VerbraucherService Bayern im KDFB e. V.
Beratungsstelle Augsburg**

Prinzregentenstr. 9, 86150 Augsburg,

Tel. 0821 157031, Fax 0821 510360

augsburg@verbraucherservice-bayern.de

www.verbraucherservice-bayern.de

www.facebook.com/VerbraucherServiceBayern

[www.https://www.instagram.com/verbraucherservicebayern](https://www.instagram.com/verbraucherservicebayern)



gefördert durch die Stadt Augsburg



Stadt Augsburg

Bildnachweis: Titelbild oben: © George Dolgikh - stock.adobe.com; links unten: © ty - stock.adobe.com; rechts unten: © adpic.de/Wodicka; Seite 5 oben: © IStockphoto.com/esemwelwe; unten: © ty - stock.adobe.com; Seite 6: © tantetati - pixabay.com; Seite 7: © wormundlinke/München; Seite 8: © adpic.de/Wodicka; oben: Seite 9 oben: © Phongphan Supphakank - Fotolia.com Seite 9 unten: © eyetronic - Fotolia.com; Seite 10 oben: © Philip Steury - stock.adobe.com ; Seite 10: unten: ortemonnai Rente im Alter © KDFB ; Seiten 11-15: © pixabay.com; Seite 16: © Prostock-studio - stock.adobe.com; Seite 17: © yasuihiro amano - Fotolia.com

Gefördert durch



**Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz**



**Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten**

