



**VerbraucherService  
Bayern** im KDFB e.V.

**Beratungsstelle Augsburg**

# **Bildungsangebote März bis August 2024**

*Buchbare Vorträge und Kurse*



**WIR BERATEN SIE UNABHÄNGIG UND KOMPETENT. ÜBERALL IN BAYERN.**

# BAYERNS STARKER SERVICE FÜR VERBRAUCHER

Wir sind ein unabhängiger, bayerischer Verbraucherverband mit 15 Beratungsstellen und 135.000 Mitgliedern.

Wir bieten seit 65 Jahren neutrale, persönliche Beratung, nachhaltige Bildung und Interessenvertretung als Bayerns starker Service für Verbraucher.

Der VerbraucherService Bayern engagiert sich aktiv in den Bereichen Verbraucherrecht, Ernährung, Umwelt, Finanzen, Energie und Hauswirtschaft. Zu diesen Themen bieten unsere Beratungsstellen Bildungsangebote wie Vorträge und praktische Kurse an, die Sie in diesem Programmheft wiederfinden.

Unser Verband wird staatlich gefördert und ist eine Einrichtung des Frauenbunds.



# UNSER BILDUNGSANGEBOT FRÜHJAHR-SOMMER 2024

## Liebe Leser\*innen und Interessierte,

wir freuen uns auch wieder im Frühjahr und Sommer 2024 Kurse und Vorträge in der Beratungsstelle Prinzregentenstr. 9, 86150 Augsburg für Verbraucher\*innen anzubieten. Unser Bildungsangebot 2024, das halbjährliche Kursprogramm und viele Onlineangebote finden Sie im Internet unter [www.verbraucherservice-bayern.de](http://www.verbraucherservice-bayern.de) Folgen Sie uns auch auf Facebook & Instagram!



*Birgit Ullmann*  
*Diözesanvorsitzende*



*Gabriele Gers*  
*Beratungsstellenleiterin*

# INHALT

Vorträge Hauswirtschaft	5
Vorträge Verbraucherrecht	7
Vorträge Finanzen und Versicherung	8
Kreative Nähwerkstatt	11
Hauswirtschaftliche Berufsbildung	16
Angebote für Unternehmen	17
Beratungsstellen in Ihrer Umgebung	18
Gebühren	19

**Anmeldung:** Sie können sich entweder online, telefonisch, schriftlich oder auch persönlich zu einer Veranstaltung anmelden.

Die AGB zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite:

[www.verbraucherservice-bayern.de](http://www.verbraucherservice-bayern.de).



## Abonnieren Sie unseren Newsletter!

Einmal im Monat stellen wir Informationen über aktuelle Verbraucherthemen, unsere Aktionen und unseren Verband für Sie zusammen. Anmeldung unter

[www.verbraucherservice-bayern.de/service/newsletter](http://www.verbraucherservice-bayern.de/service/newsletter)



## Lebensqualität schaffen

---



*Kursleitung >Birgit Billy, Meisterin der Hauswirtschaft*

### **Waschen mit Köpfchen - Nachhaltige Wäschepflege**

Erfahren Sie neues aus der Wäschepflege vom Sortieren, der Waschmittelauswahl und Dosierung bis zur Fleckenentfernung und fachgerechten Handhabung von Geräten unter Berücksichtigung der Umwelt.

24HW-00011

Donnerstag, 14.03.2024 von 18-19:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

---



*Kursleitung >Birgit Billy, Meisterin der Hauswirtschaft*

### **Hausreinigung leicht gemacht**

Wertvolle Tipps für eine sinnvolle Auswahl an Reinigungsmitteln- und Geräten. Sparen Sie Zeit und Geld und schonen gleichzeitig die Umwelt. Rationelle Arbeitstechniken und die Organisation der Reinigungsarbeiten unterstützen dabei.

24HW-00012

Donnerstag, 11.04.2024 von 18-19:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

---



## Lebensqualität schaffen

---



*Kursleitung >Birgit Billy, Meisterin der Hauswirtschaft*

### **Zeitmanagement – clever und effektiv haushalten**

Trotz vieler arbeits- und zeitsparender Geräte ist Zeit im Alltag Mangelware. Spüren Sie die Zeiträuber in Ihrem Haushalt auf. Planung, Arbeitstechnik und Arbeitsplatzgestaltung helfen den eigenen Haushalt besser zu organisieren. Mit vielen Tipps!

24HW-00013

Montag, 06.05.2024 von 18-19:30 Uhr

Gebühr 15,00 €

---

## Vorsorge treffen

---



*Referentin>Gabriele Gers, Juristin*

### **Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung**

Was passiert, wenn man wegen Unfall, Krankheit oder Behinderung wichtige Angelegenheiten des Lebens nicht mehr selbst regeln kann? Wann und wie sollte man Vollmachten ausstellen und was sollten sie beinhalten?

---



*Referentin>Gabriele Gers, Juristin*

### **Die elektronische Patientenakte**

Was ist die E-Patientenakte, welche Vorteile bietet sie, wie kann man sie nutzen? Es gilt medizinischen Nutzen gegen IT- und Datensicherheit abzuwägen.

---



*Referentin>Gabriele Gers, Juristin*

### **Online-Shopping**

Um in keine Falle zu tappen, gilt es beim Shoppen im Netz einiges zu beachten. Wie steht es mit dem Widerrufsrecht? Wie bezahle ich sicher? Was bringt ein Preisvergleich? Was tun, wenn es Probleme bei der Lieferung gibt?

---

**Die aktuellen Termine aller Vorträge bitte anfragen oder der lokalen Presse entnehmen.**

**Gruppen, Vereine, Firmen etc. können die Vorträge auch als Präsenzveranstaltung oder Online-Vortrag buchen!**

Info unter: [augsburg@verbraucherservice-bayern.de](mailto:augsburg@verbraucherservice-bayern.de)

---

## Vorsorge treffen

---



**Referent >Markus Borutta, geprüfter  
Versicherungsfachmann (IHK), Fachwirt für Finanzberatung  
Immobilienverrentung – Die Rente geht aufs Haus**

Das eigene Haus zu Geld machen und weiterhin darin wohnen bleiben, wird seit geraumer Zeit in den Medien beworben. Was ist unter einer Immobilienrente zu verstehen, wie funktioniert sie und welche Vor- und Nachteile haben die verschiedenen Modelle? Worauf gilt es zu achten?  
Dienstag, 14.03.24 von 19-20.30 Uhr

Anmeldung über die VHS-Augsburg: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)  
Der Veranstaltungsort befindet sich in den Räumen der VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3 a, 86153 Augsburg

---



**Referent >Markus Borutta, geprüfter  
Versicherungsfachmann (IHK), Fachwirt für Finanzberatung  
ETFs für Einsteiger\*innen**

Inzwischen in (fast) aller Munde - ETFs. Aber sind diese wirklich so gut, günstig und inflationshemmend? Was muss ich wissen zu dieser Anlageform? Wie nutze ich sie richtig? Chancen und Risiken verschiedener Geldanlage-möglichkeiten; Was sind ETFs und wie funktionieren sie? Wie stellt man ein eigenes ETF-Portfolio zusammen? Wie steht es um Sicherheit, Risiko, Ertrag und Kosten?  
Dienstag, 19.03.24 von 19.00-20.30 Uhr

Anmeldung über die VHS-Augsburg: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)  
Der Veranstaltungsort befindet sich in den Räumen der VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3 a, 86153 Augsburg

---



## Vorsorge treffen

---



**Referent >Markus Borutta, geprüfter  
Versicherungsfachmann (IHK), Fachwirt für Finanzberatung  
Vorsorgestrategien für Frauen**

Altersarmut ist (vorwiegend) weiblich. Aufgrund von Lücken in der Erwerbsbiographie (Erziehungs-, Pflegezeiten), Teilzeitbeschäftigung, Lohnsteuerklasse V oder Minijob erhalten Frauen oft nur kleine Renten. Mit der richtigen Vorsorgestrategie können Frauen selbst mit kleinen Beträgen optimal fürs Alter vorsorgen.

Dienstag, 09.04.24 von 19.00-20.30 Uhr

Anmeldung über die VHS-Augsburg: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)  
Der Veranstaltungsort befindet sich in den Räumen der VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3 a, 86153 Augsburg

---



**Referent >Markus Borutta, geprüfter  
Versicherungsfachmann (IHK), Fachwirt für Finanzberatung  
Nachhaltige Gewinne: Geld verantwortungsvoll  
anlegen für eine bessere Zukunft!**

Immer mehr Menschen wollen Geld klimafreundlich anlegen. Aus "fridays for future" wird "finance for future". Erhalten Sie Informationen zur Entstehung und Aktuelles; Nachhaltige Geldanlage: ein Wachstumsmarkt! Nachhaltigkeitsbegriffe und Definitionen; Grüne Anlage oder "Greenwashing"; verschiedene Anlageformen.

Donnerstag; 16.05.24 von 19.00-20.30 Uhr

Anmeldung über die VHS-Augsburg: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)  
Der Veranstaltungsort befindet sich in den Räumen der VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3 a, 86153 Augsburg

---



## Vorsorge treffen

---



**Referent >Markus Borutta, geprüfter  
Versicherungsfachmann (IHK), Fachwirt für Finanzberatung**  
**Check für Eltern: Geldanlage und sinnvolle  
Absicherung für Kinder**

Ausbildung und/oder Studium finanzieren, Kapital für den Immobilienerwerb aufbauen oder bereits den ersten Baustein für die Altersvorsorge der Kinder legen? Eltern erfahren hier, wie sie mit kostengünstigen, flexiblen und rentablen Sparformen bereits mit kleinen Beträgen ein Vermögen für den Nachwuchs aufbauen können. Und auch wichtige Absicherungsbausteine werden in diesem Kurs besprochen. Genauso wie Versicherungen, auf die Eltern verzichten können.

Dienstag, 04.06.24 von 19.00-20.30 Uhr

Anmeldung über die VHS-Augsburg: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)  
Der Veranstaltungsort befindet sich in den Räumen der VHS  
Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3 a, 86153 Augsburg

---

## Mit Kreativität das Leben bereichern

---



Für Nähbegeisterte oder die es werden wollen, bieten unsere Kurse die Möglichkeit individuelle Mode unter fachkundiger Anleitung zu gestalten. Schicke, neue Modelle schneiden, Lieblingsstücke aufpeppen, Kleidung für die Kinder selbst nähen oder Dekorationen für die Wohnung. Vieles ist möglich! Um eine individuelle Unterstützung zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl auf 6 Personen begrenzt.

**Bitte mitbringen:** Schere, Schnitt (Schwierigkeitsgrad beachten!), Stoff, Nähutensilien: Steck-, Nähadeln, Heftfaden, passendes Garn, Maßband, Schneiderkreide, Schreibzeug.

---

*Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin*

### **Kreative Nähwerkstatt**

24HW-00009

3 Montage vom 11.03.-08.04.24 jeweils 9-12 Uhr

Gebühr 85,00 €

---

*Kursleitung > Jutta Vogl, Schneidermeisterin*

### **Kreative Nähwerkstatt**

24HW-00010

4 Montage vom 08.04.-29.04.24 jeweils 18.30-21 Uhr

Gebühr 93,00 €

---

*Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin*

### **Kreative Nähwerkstatt**

24HW-00014

4 Montage vom 22.04.-13.05.24 jeweils 9-12 Uhr

Gebühr 112,00 €

---

## Mit Kreativität das Leben bereichern

---



Für Nähbegeisterte oder die es werden wollen, bieten unsere Kurse die Möglichkeit individuelle Mode unter fachkundiger Anleitung zu gestalten. Schicke, neue Modelle schneiden, Lieblingsstücke aufpeppen, Kleidung für die Kinder selbst nähen oder Dekorationen für die Wohnung. Vieles ist möglich!

**Bitte mitbringen:** Schere, Schnitt (Schwierigkeitsgrad beachten!), Stoff, Nähutensilien: Steck-, Nähnadeln, Heftfaden, passendes Garn, Maßband, Schneiderkreide, Schreibzeug.

---

*Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin*

### **Kreative Nähwerkstatt**

24HW-00015

4 Montage vom 03.06.-24.06.24 jeweils 9-12 Uhr  
Gebühr 112,00 €

---

*Kursleitung > Jutta Vogl, Schneidermeisterin*

### **Kreative Nähwerkstatt**

24HW-00016

4 Montage vom 03.06.-24.06.24 jeweils 18:30-21 Uhr  
Gebühr 93,00 €

---

*Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin*

### **Kreative Nähwerkstatt**

24HW-00017

3 Montage vom 01.07.-15.07.24 jeweils 9-12 Uhr  
Gebühr 85,00 €

---

## Mit Kreativität das Leben bereichern

---



Sie haben Lust darauf sich an die Nähmaschine zu wagen und Nähen zu lernen? Am ersten Kurstag machen erste Nähproben und nähen einen Kissenbezug. Im zweiten Teil fertigen Sie eine Schürze mit aufgesetzter Tasche. Am dritten Termin nähen Sie praktischen Sportrucksack. Für den zweiten und dritten Teil sind die Materialien nach Absprache mitzubringen.

**Bitte mitbringen:** Baumwollstoff für Kissenbezug (44 x 100 cm), Schreibzeug, Stoff- und Handarbeitsschere, Steck- und Nähadeln, Heftfaden, Garn, Maßband Schneiderkreide.

---

*Kursleitung >Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin*

### **Schnupperworkshop Nähen 1**

24HW-00018

3 Dienstag vom 12.03.-09.04.24, jeweils 18-21 Uhr  
Gebühr 97,00 €

---

*Kursleitung >Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin*

### **Schnupperworkshop Nähen 1**

24HW-00019

3 Mittwoch vom 10.04.-24.04.24 jeweils 18-21 Uhr  
Gebühr 97,00 €

---

*Kursleitung >Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin*

### **Schnupperworkshop Nähen 1**

24HW-00020

3 Mittwoch vom 19.06.-03.07.24 jeweils 18-21 Uhr  
Gebühr 97,00 €

---

*Kursleitung >Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin*

### **Schnupperworkshop Nähen 1**

24HW-00021

3 Samstag vom 29.06.-13.07.24 jeweils 10-13 Uhr  
Gebühr 97,00 €

## Mit Kreativität das Leben bereichern

---



Sie kennen sich an der Nähmaschine aus, haben schon Grundkenntnisse erworben oder den Schnupperworkshop I besucht? Am ersten Kursabend nähen wir ein Necessaire: Wir schneiden gemeinsam zu, Sie lernen, wie man einen Reißverschluss einnäht und das Täschchen füttert. Am zweiten Abend vertiefen wir das Gelernte und nähen einen Shopper mit verschiedenen aufgesetzten Taschen, Reißverschluss, Futter und Taschenboden. Am dritten Termin können Sie wählen, ob Sie einen Poncho, eine Tunika oder einen Tellerock nähen. Für den zweiten und dritten Termin wird der Materialbedarf jeweils im Kurs besprochen.

**Bitte mitbringen:** Material für Necessaire: 45 cm x 140 cm einfachen Baumwollstoff (ohne Stretch!) in mittlerer Stärke (reicht für Oberstoff und für Futter!) 22 cm Reißverschluss, Nähgarn, Schreibzeug, Stoff- und Handarbeitsschere, Steck- und Nähadeln, Heftfaden, Maßband.

---

*Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin*

### **Schnupperworkshop Nähen 2**

24HW-00023

3 Dienstage vom 30.04.-14.05.24

jeweils 18-21 Uhr

Gebühr 97,00 €

---

## Mit Kreativität das Leben bereichern

---



Sie sind schon gut vertraut mit der Nähmaschine und möchten weitere Schritte gehen? Bei unserem Projekt Sweatshirt mit Kapuze, aufgesetzter Tasche und Bündchen, zeige ich Ihnen wie Sie elastisches Material richtig verarbeiten. Hier besteht auch die Möglichkeit die Overlockmaschine auszuprobieren und Nähte zu versäumen. Für ein weiteres Projekt können Sie zwischen einem einfachen Sommerkleid, einem Wickelrock, einem Rock mit Schlitz oder einer kurzen Sommerhose wählen. Außerdem ist es möglich Änderungen oder Ausbesserungen an eigenen Kleidungsstücken vorzunehmen. Der Materialbedarf ab dem zweiten Termin wird jeweils vorher im Kurs abgesprochen. Um eine individuelle Unterstützung zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl auf 6 Personen begrenzt.

**Bitte mitbringen:** 2 m Sweatshirtstoff (angeraut) 0,30 m Bündchenware (Breite: 0,70 m), beides vorgewaschen, passenden Nähfaden, Schnittpapier zum Kopieren (Schnitt ist in Größe S/M/L vorhanden.)

---

*Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin*

### **Schnupperworkshop Nähen 3**

24HW-00022

3 Dienstage vom 04.06.24 – 18.04.24

jeweils von 18-21 Uhr

Gebühr 97,00 €

---

### **Feriennähkurse für Kinder**

Die aktuellen Angebote finden Sie im Ferienprogramm der Stadt Augsburg [Tschamp Ferienprogramm](#)

---



## Vorbereitungslehrgang zur Prüfung im anerkannten Ausbildungsberuf Hauswirtschafter\*in nach § 45.2 BBiG

Im einjährigen berufsbegleitenden Lehrgang bilden Sie erfahrene Expert\*innen praxisnah mit allen notwendigen Inhalten aus.

**Nächster Lehrgangstart in Augsburg:  
29. Januar 2025 bis 11. Februar 2026**



## Vorbereitungslehrgang zur Meister\*in der Hauswirtschaft

Wir bieten eine qualifizierte Fortbildung zum selbstständigen Leiten unterschiedlicher Haushalte, hauswirtschaftlicher Dienstleistungszentren oder zur Ausbildungsbefähigung an Schulen bzw. Bildungseinrichtungen.

**Nächster Lehrgangstart im Online-Format:  
04. Februar 2025 bis 16. März 2027**

Informationen erhalten Sie unter der Tel. 0821 510368 oder [berufsbildung@verbraucherservice-bayern.de](mailto:berufsbildung@verbraucherservice-bayern.de)  
[www.verbraucherservice-bayern.de](http://www.verbraucherservice-bayern.de)



**Wir unterstützen Unternehmen, Betriebe und Behörden bei der betrieblichen Gesundheitsförderung ihrer Mitarbeiter\*innen.**



Zu Gesundheitstagen oder -projekten bieten wir ein individuell angepasstes Angebot an Vorträgen, Ausstellungen und Infoständen zu Themen wie

- Fit im Job: Richtig essen im Berufsalltag
- Darm gut – alles gut!
- Lebensmittelunverträglichkeiten
- Ernährungstrends: Gesund essen – aber was?
- Mit Meal Prep mehr Zeit im Alltag
- Regionale Lebensmittel unter der Lupe

Weitere Informationen finden Sie unter [www.verbraucherservice-bayern.de](http://www.verbraucherservice-bayern.de)



## **Beratungsstelle Augsburg**

Prinzregentenstr. 9, 86150 Augsburg,

Tel. 0821 157031

[augsburg@verbraucherservice-bayern.de](mailto:augsburg@verbraucherservice-bayern.de)

Öffnungszeiten:

Montag, Donnerstag                    9-12 und 14-16 Uhr

Dienstag                                    9-12 und 14-17 Uhr

Mittwoch, Freitag                    9-12 Uhr



## **Beratungsstelle Donauwörth**

Münsterplatz 4, 86609 Donauwörth,

Tel. 0906 8214

[donauwoerth@verbraucherservice-bayern.de](mailto:donauwoerth@verbraucherservice-bayern.de)

Termine auf Anfrage



## Ausstellungen

Leihgebühr: keine  
Kaution: 50 €

Versandkosten sind zu übernehmen.



Je angefangene 30 Minuten: 35 Euro

Das detaillierte Gebührenverzeichnis finden Sie auf unserer Webseite unter

[www.verbraucherservice-bayern.de](http://www.verbraucherservice-bayern.de) > [beratung](#)  
> [gebuehreneuebersicht](#)

Mitglieder des Katholischen Deutschen Frauenbunds erhalten auf alle Beratungsleistungen (ausgenommen Energieberatung) eine Gebührenermäßigung in Höhe von 30 Prozent.



**Herausgeber: VerbraucherService Bayern im KDFB e. V.  
Beratungsstelle Augsburg**

Prinzregentenstr. 9, 86150 Augsburg,

Tel. 0821 157031, Fax 0821 510360

[augsburg@verbraucherservice-bayern.de](mailto:augsburg@verbraucherservice-bayern.de)

[www.verbraucherservice-bayern.de](http://www.verbraucherservice-bayern.de)

[www.facebook.com/VerbraucherServiceBayern](https://www.facebook.com/VerbraucherServiceBayern)

[www.https://www.instagram.com/verbraucherservicebayern](https://www.instagram.com/verbraucherservicebayern)



gefördert durch die Stadt Augsburg



**Stadt Augsburg**

Bildnachweis: Titelbild: © pixabay.com; Seite 5: © iStockphoto.com/esemwelwe; © ty - stock.adobe.com; Seite 6: © tantetati - pixabay.com; Seite 7: © adpic.de/Wodicka; m: © Pixabay.com, © phonlamajphoto - stock.adobe.com Seite 8: © eyetronic - Fotolia.com, © Phongphan Supphakank - Fotolia.com.; Seite 9, portemonnaie Rente im Alter © KDFB, © Philip Steury - stock.adobe.com; Seite 10: © Jenny Sturm - Fotolia.com; Seiten 11-15: © pixabay.com; Seite 15 unten: Kindernähkurs © VSB Seite 16: © Prostock-studio - stock.adobe.com; Seite 17: © yasuihiro amano - Fotolia.com

Gefördert durch



**Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz**



**Bayerisches Staatsministerium für  
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten**

