



**VerbraucherService
Bayern** im KDFB e.V.

Beratungsstelle Augsburg

Bildungsangebote September 2024 – Februar 2025

Buchbare Vorträge und Kurse



WIR BERATEN SIE UNABHÄNGIG UND KOMPETENT. ÜBERALL IN BAYERN.

BAYERNS STARKER SERVICE FÜR VERBRAUCHER

Wir sind ein unabhängiger, bayerischer Verbraucherverband mit 15 Beratungsstellen und 135.000 Mitgliedern.

Wir bieten seit 65 Jahren neutrale, persönliche Beratung, nachhaltige Bildung und Interessenvertretung als Bayerns starker Service für Verbraucher.

Der VerbraucherService Bayern engagiert sich aktiv in den Bereichen Verbraucherrecht, Ernährung, Umwelt, Finanzen, Energie und Hauswirtschaft. Zu diesen Themen bieten unsere Beratungsstellen Bildungsangebote wie Vorträge und praktische Kurse an, die Sie in diesem Programmheft wiederfinden.

Unser Verband wird staatlich gefördert und ist eine Einrichtung des Frauenbunds.



UNSER BILDUNGSANGEBOT HERBST-WINTER 2024-2025

Liebe Leser*innen und Interessierte,

wir freuen uns auch wieder im Herbst-Winter 2024-25 Kurse und Vorträge in der Beratungsstelle Prinzregentenstr. 9, 86150 Augsburg für Verbraucher*innen anzubieten. Unser Bildungsangebot für Gruppen, Vereine, Firmen, Institutionen sowie unser Angebot „Alltagskompetenzen - Schule fürs Leben“ für Projektstage in Schulen, das halbjährliche Kursprogramm und viele Onlineangebote finden Sie im Internet unter

www.verbraucherservice-bayern.de

Folgen Sie uns auch auf Facebook & Instagram!



Birgit Ullmann
Diözesanvorsitzende



Gabriele Gers
Beratungsstellenleiterin

INHALT

Vorträge Hauswirtschaft	5
Vorträge Finanzen und Versicherung	7
Kreative Nähwerkstatt	8
Hauswirtschaftliche Berufsbildung	16
Angebote für Unternehmen	17
Beratungsstellen in Ihrer Umgebung	18
Gebühren	19

Anmeldung: Sie können sich online, telefonisch, schriftlich oder auch persönlich zu einer Veranstaltung anmelden.

Die AGB zu den Veranstaltungen und Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite: www.verbraucherservice-bayern.de.



Abonnieren Sie unseren Newsletter!

Einmal im Monat stellen wir Informationen über aktuelle Verbraucherthemen, unsere Aktionen und unseren Verband für Sie zusammen. Anmeldung unter www.verbraucherservice-bayern.de/service/newsletter



Lebensqualität schaffen



Kursleitung >Birgit Billy, Meisterin der Hauswirtschaft

So gehts - praktische Tipps und Tricks für saubere Kleidung

Die weiße Bluse auf einmal rosa? Der Pullover nur noch halb so groß? Ein Rotweinfleck auf dem Lieblingshemd - und jetzt? In jedem Haushalt fällt Wäsche an und muss irgendwann gewaschen werden. Eigentlich alles keine Zauberei, doch es will gelernt sein. Welche Waschmittel gibt es und wie finde ich das richtige im ganzen Dickicht? Welches Waschprogramm passt zu welcher Wäsche? Anschaulich und praktisch bekommst du Antworten auf deine Fragen rund um die Kleider- und Wäschepflege. Und das Beste - du sparst einiges an Geld und tust was Gutes für die Umwelt!

24HW-00030

Dienstag, 24.09.2024 von 18-19:30 Uhr

Gebühr 12,00 €

25HW-00004

Donnerstag, 16.01.2025 von 18-19:30 Uhr

Gebühr 12,00 €



Lebensqualität schaffen



Kursleitung >Birgit Billy, Meisterin der Hauswirtschaft
So geht`s - Haushalt und Arbeit unter einen Hut bringen

Ein langer Tag im Job und schon wieder stapelt sich die Wäsche zu Hause, der Kühlschrank ist leer und schon gar keine Lust zum Staubsaugen? Was bringt dein Zeitmanagement aus dem Takt? Finde heraus was hilft, um genug Zeit und Muse auch noch für andere wichtige Dinge im Leben zu haben.

24HW-00028

Donnerstag, 28.11.2024 von 18-19:30 Uhr

Gebühr 12,00 €



Kursleitung >Birgit Billy, Meisterin der Hauswirtschaft
So geht`s - praktische Tipps für eine saubere Wohnung

Zum ersten Mal in der eigenen Wohnung? Ein großes Haus - und die Fenster werden nicht sauber? Nach dem Kochen sieht der Herd nicht mehr so gut aus? Putzen gehört nicht unbedingt zu den Lieblingsaufgaben. Ab und zu müssen diese Arbeiten trotzdem erledigt werden. Lass dir zeigen, wie einfach es mit dem richtigen Know-How sein kann. Denn eines steht fest - in einer saubereren Wohnung fühlt man sich wohler!

24HW-00029

Dienstag, 22.10.2024 von 18-19:30 Uhr

Gebühr 12,00 €

25HW-00003

Donnerstag, 11.02.2025 von 18-19:30 Uhr

Gebühr 12,00 €

Vorsorge treffen



**Referent >Markus Borutta, geprüfter
Versicherungsfachmann (IHK), Fachwirt für Finanzberatung**
So sichern Frauen ihre Zukunft

Die gesetzliche Rente allein reicht für einen sorgenfreien Ruhestand nicht aus. Private Vorsorge ist unabdingbar. Je früher dieser Prozess in die Tat umgesetzt wird, desto mehr zahlt sich das durch den Zinseszins-Effekt im aus. Je nach Lebensphase und finanziellen Möglichkeiten lassen sich verschiedene Bausteine clever kombinieren und ertragreich selbst mit kleinen Beträgen ansparen.

Dienstag, 05.11.24 von 19.00-20.30 Uhr



**Referent >Markus Borutta, geprüfter
Versicherungsfachmann (IHK), Fachwirt für Finanzberatung**
ETFs für Einsteiger*innen

ETFs werden als Geldanlage in Deutschland immer beliebter. Kein Wunder, sind sie doch eine gute Alternative zu Sparbüchern und oftmals teuren Investmentfonds. Die Geldanlage mit ETFs ist einfach und kostengünstig. Erfahren Sie wie ETFs funktionieren und wie Sie sich ein ETF-Portfolio erstellen.

Dienstag, 26.11.24 von 19.00-20.30 Uhr oder

Dienstag, 25.02.2025 von 19.00-20.30 Uhr

Anmeldung zu diesen Vorträgen über die VHS-Augsburg:

www.vhs-augsburg.de

Der Veranstaltungsort befindet sich in den Räumen der VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3 a, 86153 Augsburg

Mit Kreativität das Leben bereichern



Möchten Sie sich ausprobieren, Kreativität und Experimentierfreude entfalten? Ein neues Hobby entdecken oder Ihre Kenntnisse vertiefen und mit wunderschönen Stoffen gestalten? In der Gruppe inspirieren Sie sich gegenseitig und stecken sich mit Ideen für neue Projekte an. Mit freundlicher, fachlicher Anleitung und Unterstützung gestalten Sie Ihre Lieblingsstücke, nähen Kleidung für Kinder, Geschenke für Freunde oder kreative Dekorationen für die Wohnung. Auch Ausbesserungen oder Änderungen sind möglich.

Bitte mitbringen: Schere, Schnitt (Schwierigkeitsgrad!), Stoff, Nähutensilien: Steck-, Nähnadeln, Heftfaden, passendes Garn, Maßband, Schneiderkreide, Schreibzeug.

Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

Kreative Nähwerkstatt

24HW-00033

4 Montage vom 23.09.-14.10.24 jeweils 9-12 Uhr

Gebühr 124,00 €

Kursleitung >Jutta Vogl, Schneidermeisterin

Kreative Nähwerkstatt

24HW-00031

3 Montage vom 30.09.-14.10.24 jeweils 18.30-21 Uhr

Gebühr 78,00 €

Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

Kreative Nähwerkstatt

24HW-00034

3 Montage vom 21.10.-18.11.24 jeweils 9-12 Uhr

Findet nicht am 28.10. und 11.11.24 statt!

Gebühr 93,00 €

Mit Kreativität das Leben bereichern



Möchten Sie sich ausprobieren, Kreativität und Experimentierfreude entfalten? Ein neues Hobby entdecken oder Ihre Kenntnisse vertiefen und mit wunderschönen Stoffen gestalten? In der Gruppe inspirieren Sie sich gegenseitig und stecken sich mit Ideen für neue Projekte an. Mit freundlicher, fachlicher Anleitung und Unterstützung gestalten Sie Ihre Lieblingsstücke, nähen Kleidung für Kinder, Geschenke für Freunde oder kreative Dekorationen für die Wohnung. Auch Ausbesserungen oder Änderungen sind möglich.

Bitte mitbringen: Schere, Schnitt (Schwierigkeitsgrad!), Stoff, Nähutensilien: Steck-, Nähnadeln, Heftfaden, passendes Garn, Maßband, Schneiderkreide, Schreibzeug.

Kursleitung >Jutta Vogl, Schneidermeisterin

Kreative Nähwerkstatt

24HW-00032

4 Montage vom 04.11.-25.11.24 jeweils 18:30-21 Uhr

Gebühr 104,00 €

Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

Kreative Nähwerkstatt

24HW-00035

4 Montage vom 25.11.-16.12.24 jeweils 9-12 Uhr

Gebühr 124,00 €

Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

Kreative Nähwerkstatt

25HW-00001

4 Montage vom 13.01.-03.02.25 jeweils 9-12 Uhr

Gebühr 124,00 €

Mit Kreativität das Leben bereichern



Möchten Sie sich ausprobieren, Kreativität und Experimentierfreude entfalten? Ein neues Hobby entdecken oder Ihre Kenntnisse vertiefen und mit wunderschönen Stoffen gestalten? In der Gruppe inspirieren Sie sich gegenseitig und stecken sich mit Ideen für neue Projekte an. Mit freundlicher, fachlicher Anleitung und Unterstützung gestalten Sie Ihre Lieblingsstücke, nähen Kleidung für Kinder, Geschenke für Freunde oder kreative Dekorationen für die Wohnung. Auch Ausbesserungen oder Änderungen sind möglich.

Bitte mitbringen: Schere, Schnitt (Schwierigkeitsgrad!), Stoff, Nähutensilien: Steck-, Nähnadeln, Heftfaden, passendes Garn, Maßband, Schneiderkreide, Schreibzeug.

Kursleitung >Jutta Vogl, Schneidermeisterin

Kreative Nähwerkstatt

25HW-00005

4 Montage vom 13.01.-03.02.25 jeweils 18:30-21 Uhr

Gebühr 104,00 €

Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

Kreative Nähwerkstatt

25HW-00002

3 Montage vom 10.02.-24.02.25 jeweils 9-12 Uhr

Gebühr 93,00 €

Mit Kreativität das Leben bereichern



Sie haben Lust darauf selbst etwas zu nähen, aber noch nicht den Mut gefunden sich an die Nähmaschine zu wagen? Am ersten Kurstag lernen Sie die Nähmaschine kennen, machen Nähproben und nähen einen Kissenbezug. Im zweiten Teil fertigen Sie ein einfaches Textil - eine Schürze mit aufgesetzter Tasche. Am dritten Termin nähen Sie einen einfachen, praktischen Sportrucksack. Kleinere Ausbesserungen oder Änderungen an eigenen Kleidungsstücken sind auch möglich. Für den zweiten und dritten Teil sind die Materialien nach Absprache mitzubringen.

Bitte mitbringen: 60 cm Baumwollstoff für Kissenbezug (Fertiges Maß: 40 cm, bitte vorwaschen); Schreibzeug; Stoff- und Handarbeitsschere; Steck- und Nähadeln; Heftfaden; Garn; Maßband; Schneiderkreide.

Kursleitung >Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

Schnupperworkshop Nähen 1

24HW-00036

3 Mittwoch von 25.09.-09.10.24, jeweils 18-21 Uhr

Gebühr 105,00 €

Kursleitung >Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

Schnupperworkshop Nähen 1

24HW-00037

3 Donnerstag von 07.11.-21.11.24 jeweils 18-21 Uhr

Gebühr 105,00 €

Mit Kreativität das Leben bereichern



Sie haben Lust darauf selbst etwas zu nähen, aber noch nicht den Mut gefunden sich an die Nähmaschine zu wagen? Am ersten Kurstag lernen Sie die Nähmaschine kennen, machen Nähproben und nähen einen Kissenbezug. Im zweiten Teil fertigen Sie ein einfaches Textil - eine Schürze mit aufgesetzter Tasche. Am dritten Termin nähen Sie einen einfachen, praktischen Sportrucksack. Kleinere Ausbesserungen oder Änderungen an eigenen Kleidungsstücken sind auch möglich. Für den zweiten und dritten Teil sind die Materialien nach Absprache mitzubringen.

Bitte mitbringen: 60 cm Baumwollstoff für Kissenbezug (Fertiges Maß: 40 cm, bitte vorwaschen); Schreibzeug; Stoff- und Handarbeitsschere; Steck- und Nähadeln; Heftfaden; Garn; Maßband; Schneiderkreide.

Kursleitung >Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

Schnupperworkshop Nähen 1

25HW-00006

3 Dienstage vom 14.01.-28.01.25, jeweils 18-21 Uhr

Gebühr 105,00 €

Kursleitung >Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

Schnupperworkshop Nähen 1

25HW-00007

3 Donnerstage vom 30.01.-13.02.25 jeweils 18-21 Uhr

Gebühr 105,00 €

Mit Kreativität das Leben bereichern



Sie haben schon Grundkenntnisse an der Nähmaschine? Am ersten Abend nähen wir ein Necessaire: Sie lernen einen Reißverschluss einzunähen und ein Täschchen zu füttern. Im zweiten Teil nähen wir einen Shopper mit verschiedenen aufgesetzten Taschen, Reißverschluss, Futter und Taschenboden. Am dritten Termin können Sie zwischen einem Poncho, einer Tunika oder einem Tellerrock wählen. Kleinere Ausbesserungen oder Änderungen an eigenen Kleidungsstücken sind auch möglich. Für den zweiten und dritten Termin wird der Materialbedarf jeweils im Kurs besprochen.

Bitte mitbringen: Material für Necessaire: 45 cm x 140 cm einfachen Baumwollstoff (ohne Stretch!) in mittlerer Stärke (reicht für Oberstoff und Futter) 22 cm Reißverschluss, passendes Nähgarn, Heftfaden, Nähutensilien

Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

Schnupperworkshop Nähen 2

24HW-00038

3 Donnerstage vom 10.10.-24.10.24, jeweils 18-21 Uhr
Gebühr 105,00 €

Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

Schnupperworkshop Nähen 2

24HW-00039

3 Dienstage vom 26.11.-10.12.24, jeweils 18-21 Uhr
Gebühr 105,00 €

Mit Kreativität das Leben bereichern



Sie haben schon Grundkenntnisse an der Nähmaschine? Am ersten Abend nähen wir ein Necessaire: Sie lernen einen Reißverschluss einzunähen und ein Täschchen zu füttern. Im zweiten Teil nähen wir einen Shopper mit verschiedenen aufgesetzten Taschen, Reißverschluss, Futter und Taschenboden. Am dritten Termin können Sie zwischen einem Poncho, einer Tunika oder einem Tellerrock wählen. Kleinere Ausbesserungen oder Änderungen an eigenen Kleidungsstücken sind auch möglich. Für den zweiten und dritten Termin wird der Materialbedarf jeweils im Kurs besprochen.

Bitte mitbringen: Material für Necessaire: 45 cm x 140 cm einfachen Baumwollstoff (ohne Stretch!) in mittlerer Stärke (reicht für Oberstoff und Futter) 22 cm Reißverschluss, passendes Nähgarn, Heftfaden, Nähutensilien

Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

Schnupperworkshop Nähen 2

25HW-00008

3 Mittwoch von 29.01.-12.02.25, jeweils 18-21 Uhr

Gebühr 105,00 €



Feriennähkurse für Kinder

Die aktuellen Angebote finden Sie im Ferienprogramm der Stadt Augsburg [Tschamp Ferienprogramm](#).

Mit Kreativität das Leben bereichern



Sie sind schon gut vertraut mit der Nähmaschine? Im Projekt Sweatshirt mit Kapuze, aufgesetzter Tasche und Bündchen, lernen Sie elastisches Material zu verarbeiten. Sie probieren die Overlockmaschine aus und versäumen Nähte. Als weiteres Projekt gibt es die Möglichkeit zwischen einem einfachen Sommerkleid, einem Wickelrock, einem Rock mit Schlitz oder einer kurzen Sommerhose zu wählen. Außerdem können Änderungen oder Ausbesserungen an eigenen Kleidungsstücken vorgenommen werden. Der Materialbedarf ab dem zweiten Termin wird jeweils vorher im Kurs abgesprochen. **Bitte mitbringen:** 2m Sweatshirt (angeraut) 0,30 m Bündchenware (Breite: 0,70 m), beides vorgewaschen, passenden Nähfaden, Schnittpapier zum Kopieren, Nähutensilien, Schnitt in Größe S/M/L ist vorhanden.

Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

Schnupperworkshop Nähen 3

24HW-00040

3 Mittwoch von 23.10.-13.11.24

Findet nicht am 30.10.24 statt!

jeweils von 18-21 Uhr

Gebühr 105,00 €

Kursleitung > Katalin Strimb, Textil- und Modeschneiderin

Schnupperworkshop Nähen 3

24HW-00041

3 Mittwoch von 04.12.-18.12.24

jeweils von 18-21 Uhr

Gebühr 105,00 €

Vorbereitungslehrgang zur Prüfung im anerkannten Ausbildungsberuf Hauswirtschafter*in nach § 45.2 BBiG

Im einjährigen berufsbegleitenden Lehrgang bilden Sie erfahrene Expert*innen praxisnah mit allen notwendigen Inhalten aus.

**Nächster Lehrgangstart in Augsburg:
29. Januar 2025 bis 11. Februar 2026**



Vorbereitungslehrgang zur Meister*in der Hauswirtschaft

Wir bieten eine qualifizierte Fortbildung zum selbstständigen Leiten unterschiedlicher Haushalte, hauswirtschaftlicher Dienstleistungszentren oder zur Ausbildungsbefähigung an Schulen bzw. Bildungseinrichtungen.

**Nächster Lehrgangstart im Online-Format:
04. Februar 2025 bis 16. März 2027**

Informationen erhalten Sie unter der Tel. 0821 510368 oder berufsbildung@verbraucherservice-bayern.de
www.verbraucherservice-bayern.de

Wir unterstützen Unternehmen, Betriebe und Behörden bei der betrieblichen Gesundheitsförderung ihrer Mitarbeiter*innen.



Zu Gesundheitstagen oder -projekten bieten wir ein individuell angepasstes Angebot an Vorträgen, Ausstellungen und Infoständen zu Themen wie

- Fit im Job: Richtig essen im Berufsalltag
- Darmgesundheit
- Heißhunger verstehen und vorbeugen
- Meal prep

Weitere Informationen finden Sie unter www.verbraucherservice-bayern.de



Beratungsstelle Augsburg

Prinzregentenstr. 9, 86150 Augsburg,

Tel. 0821 157031

augsburg@verbraucherservice-bayern.de

Öffnungszeiten:

Montag, Donnerstag 9-12 und 14-16 Uhr

Dienstag 9-12 und 14-17 Uhr

Mittwoch, Freitag 9-12 Uhr



Beratungsstelle Donauwörth

Münsterplatz 4, 86609 Donauwörth,

Tel. 0906 8214

donauwoerth@verbraucherservice-bayern.de

Termine auf Anfrage



Ausstellungen

Leihgebühr: keine
Kaution: 50 €

Versandkosten sind zu übernehmen.



Je angefangene 30 Minuten: 35 Euro

Das detaillierte Gebührenverzeichnis finden Sie auf unserer Webseite unter

www.verbraucherservice-bayern.de > [beratung](#)
> [gebuehreneuebersicht](#)

Mitglieder des Katholischen Deutschen Frauenbunds erhalten auf alle Beratungsleistungen (ausgenommen Energieberatung) eine Gebührenermäßigung in Höhe von 30 Prozent.



**Herausgeber: VerbraucherService Bayern im KDFB e. V.
Beratungsstelle Augsburg**

Prinzregentenstr. 9, 86150 Augsburg,
Tel. 0821 157031, Fax 0821 510360
augsburg@verbraucherservice-bayern.de
www.verbraucherservice-bayern.de
www.facebook.com/VerbraucherServiceBayern
www.https://www.instagram.com/verbraucherservicebayern



gefördert durch die Stadt Augsburg



Stadt Augsburg

Bildnachweis: Titelbild: © Monkey Business - stock.adobe.com; Seite 5: © HalynaRom - stock.adobe.com, Seite 6: © tantetati - pixabay.com; © Africa Studio - stock.adobe.com, Seite 7 © Ralf Geithe - stock.adobe.com; © Stratocaster -stock.adobe.com; Seiten 8-13: © pixabay.com;Seite 14: © Heike Rau- Fotolia.com; Seite 15 unten: Kindernähkurs © VSB; Seite 16: © Monkey Business - stock.adobe.com; Seite 17: © yasuihiro amano - Fotolia.com

Gefördert durch



**Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz**



**Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus**

