



Wildfrüchtespaziergang

Der Schwarze Holunder - ein kostenloses Superfood, das mit kleinem Aufwand vor der eigenen Tür beschafft werden kann. Die Verbreitung, Merkmale, Verwendung und Inhaltsstoffe werden bei einem Spaziergang vermittelt. Außerdem lernen Sie noch einige andere Wildfrüchte kennen wie z.B. die Hagebutte, Holzbirne, Schlehe, Vogelbeere und den Weißdorn. Sie erfahren dabei, wie diese zu leckeren Tees, Marmeladen oder Likören verarbeitet werden können.

Referentin:

Irmgard Lercher-Seidl, Kräuterpädagogin

Wann? Freitag, 18.09.2026, 14:00 - ca. 15:30 Uhr

Wo? Wanderparkplatz am Ortsausgang Kager

Kosten? 10 €

Anmeldung: bis 14.09.2026 unter

<https://bildung.verbraucherservice-bayern.de> oder

telefonisch



© Bru-nO - pixabay.com

Kinderkochkurs: für Ostern gemeinsam backen und Eier färben für Kinder von 7 - 12 Jahren

Beim gemeinsamen Backen wollen wir dem Osterhasen bei seinen Vorbereitungen für Ostern helfen. Es werden traditionelle Gebäcke u.a. aus Hefeteig zubereitet. Nach einer gemeinsamen Verkostung darf jeder seine Leckereien mit nach Hause nehmen. Die Rezepte sind kinderleicht und können auch zu Hause gebacken werden. Außerdem dürfen bunte Eier nicht fehlen, wir färben Eier mit Natur- und künstlichen Farben. Mitzubringen sind 1-2 Geschirrtücher und eine Schürze.

Referentin:

Sylvia Heuberger, stl. gep. Hauswirtschafterin

Wann? Donnerstag, 02.04.2026, 9:30 - 12:30 Uhr

Wo? Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten,
Lechstrasse 50, 93057 Regensburg

Kosten? 25 €, inkl. Lebensmittelkosten

Anmeldung: bis 26.03.2026 unter

<https://bildung.verbraucherservice-bayern.de>

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Kinder

Minimale Teilnehmerzahl: 10 Kinder



**VerbraucherService
Bayern** im KDFB e.V.

VERANSTALTUNGEN

Frühjahr/Sommer 2026



© instantly - stock.adobe.com

Albertstraße 5

93047 Regensburg

Telefon: 09 41 / 5 16 04

Telefax: 09 41 / 56 32 65

regensburg@verbraucherservice-bayern.de

www.verbraucherservice-bayern.de

www.facebook.com/VerbraucherServiceBayern

www.instagram.com/verbraucherservicebayern

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9 - 12 Uhr

Montag und Dienstag 14 - 16 Uhr

Donnerstag 14 - 17 Uhr



Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



Wir beraten unabhängig und kompetent, unter anderem zu:
**Energierecht, Reiserecht,
Telekommunikation, Ernährung und
Lebensmitteln, Hausgeräten,
Handwerkerrechnungen, Umwelt-
und Gesundheitsschutz, Finanzen,
Versicherungen, Energiesparen**



Online-Vortrag Online-Verträge - Ihre Rechte als Verbraucher:in

Immer mehr Verträge werden online abgeschlossen. Doch worauf sollte man dabei achten? Wie funktioniert das Widerrufsrecht und woran erkennt man unseriöse Anbieter, die Kostenfallen verbergen? In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über Ihre wichtigsten Rechte beim Online-Einkauf und erfahren, wie Sie sich sicher im digitalen Vertragsdschungel bewegen!

Referentin:

Jaqueline Jaworska, Verbraucherberaterin (LL.B. Digital Law)

Wann? Mittwoch, 11.03.2026, 14:00 - 15:00 Uhr

Wo? online

Kosten? kostenfrei

Anmeldung: unter

<https://bildung.verbraucherservice-bayern.de>



Online-Vortrag ETFs für Einsteiger

Sind die ETFs wirklich so gut und günstig? Sind diese für jeden geeignet? Was gibt es Wissenswertes zu dieser speziellen Anlageform? Wir informieren Sie über die Möglichkeiten und Risiken!

Referent:

Christian Richter, Finanzwirt

Wann? Donnerstag, 16.04.2026, 17:00 - 18:00 Uhr

Wo? online

Kosten? kostenfrei

Anmeldung: unter

<https://bildung.verbraucherservice-bayern.de>



Spaziergang zu den Wildkräutern

Wild- bzw. Heilkräuter besitzen ein breites Wirkungsspektrum, sind gut verträglich und meist frei von Nebenwirkungen. Vor Ort bestimmen wir die Kräuter, hören Wissenswertes über die Inhaltsstoffe und die Verwendung in Küche und Kosmetik, sowie bei kleineren Unpässlichkeiten. Besonders der Holunder hat in der Hausapotheke eine bedeutende Rolle.

Referentin:

Irmgard Lercher-Seidl, Kräuterpädagogin

Wann? Freitag, 22.05.2026, 14:00 - ca. 15:30 Uhr

Wo? Wanderparkplatz am Ortsausgang Kager

Kosten? 10 €

Anmeldung: bis 18.05.2026 unter

<https://bildung.verbraucherservice-bayern.de>



Mitmach-Aktion Saubere Wäsche, saubere Umwelt

Wer nachhaltig wäscht, erzielt ein gutes Waschergebnis und spart zugleich Geld. Nach einem kurzen Vortrag erhalten Sie an unseren Mitmach-Stationen praktische Tipps und können Ihr Wissen testen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem KDFB Reinhausen und der Fröhlichen Runde statt und ist offen für alle Interessenten.

Referentinnen:

Barbara Schmidmeier, Verbraucherberaterin

Stephanie Ertl, Umweltreferentin

Wann? Montag, 15.06.2026, 14:30 - ca. 16:00 Uhr

Wo? Pfarrheim St. Josef Reinhausen,

Wieshuberstraße 4, 93059 Regensburg

Kosten? kostenfrei



Online-Vortrag Sommerkleidung im Vergleich: luftig, schützend, nachhaltig

Sommerkleidung soll möglichst leicht und luftig sein und zugleich vor UV-Strahlen schützen. Welche Fasern kommen zum Einsatz, welche Vor- und Nachteile bringen sie mit sich? Der Vortrag stellt gängige Textilien vor und gibt Tipps zum Kauf von Sommerkleidung.

Referentin:

Stephanie Ertl, Umweltreferentin

Wann? Dienstag, 07.07.2026, 14:00 - 14:30 Uhr

Wo? online

Kosten? kostenfrei

Anmeldung: unter

<https://bildung.verbraucherservice-bayern.de>



Online-Vortrag Proteine im Fokus

Eiweißreiche Ernährung liegt im Trend. Aber wie viel brauchen wir wirklich? Und wie kann man seinen Bedarf lecker, gesund und nachhaltig decken? Wir besprechen verschiedene Proteinquellen und räumen mit Mythen auf.

Referentin:

Sandra Nirschl, Ernährungsreferentin

Wann? Montag, 10.08.2026, 17:00 - 17:30 Uhr

Wo? online

Kosten? kostenfrei

Anmeldung: unter

<https://bildung.verbraucherservice-bayern.de>