



Vortrag

Elektronische Patientenakte

In Kooperation mit dem Seniorenamt der Stadt Regensburg findet eine Vortragsveranstaltung zum Thema „Elektronische Patientenakte“ statt. Wie kann ich die elektronische Akte nutzen? Wo sind die Vorteile, wo die Gefahren?

Referentin:

Barbara Schmidmeier, Verbraucherberaterin

Donnerstag, 26.01.2023, 14.00 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus, Theatersaal, Ostengasse 29, 93047 Regensburg

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung bis Freitag, 20.01.2023, über die Beratungsstelle Regensburg

Webinar

Plastikflut im Kinderzimmer – was können (Groß-)Eltern tun?

Bunte Verpackungen, trendige Spielsachen, schmutzabweisende Kleidung: Plastikartikel sind allgegenwärtig. Doch worauf sollten Eltern und Großeltern achten? Sie erhalten Tipps und Infos zum Umgang mit Kunststoffen.

Referentin:

Stephanie Ertl, Umweltreferentin

Donnerstag, 16.02.2023, 14.00 Uhr

Ort: online

Gebühr: 8.-€ (KDFB-Mitglieder 6.- €)

Anmeldung über www.verbraucherservice-bayern.de/termine

Webinar

„5 am Tag“ – verstehen, umsetzen, integrieren



©pixabay.com

Ein ausreichender Verzehr von Obst und Gemüse kann unsere Gesundheit fördern. Aber wie war es: fünf Mal oder fünf Portionen? Wie viel wovon? Wie setze ich das im Alltag um?

Dieser Vortrag verschafft Ihnen einen Überblick über die Empfehlung „5 am Tag“ und gibt praktische Tipps für die Umsetzung - zu Hause, im Berufsalltag für verschiedene Altersgruppen und Lebenslagen.

Referentin:

Dr. Johanna Althans, Diplomernährungswissenschaftlerin

Mittwoch, 08.03.2023, 19.00 Uhr

Ort: online

Gebühr: 8.-€ (KDFB-Mitglieder 6.- €)

Anmeldung über www.verbraucherservice-bayern.de/termine



**VerbraucherService
Bayern** im KDFB e.V.

VERANSTALTUNGEN

Herbst / Winter 22/23



Frauenbergl 4

93047 Regensburg

Telefon 09 41 / 5 16 04

Telefax 09 41 / 56 32 65

regensburg@verbraucherservice-bayern.de

www.verbraucherservice-bayern.de

www.facebook.com/VerbraucherServiceBayern

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9 - 12 Uhr

Montag und Dienstag 14 - 16 Uhr

Donnerstag 14 - 17 Uhr



Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



ANMELDUNG UND FRAGEN ZU DEN VERANSTALTUNGEN UNTER TEL. 0941/51604

Infostand am Regionalmarkt

Lebensmittelmüll vermeiden, Verpackungen minimieren

Ein Drittel der Lebensmittel gehen auf dem Weg vom Acker zum Teller verloren. Seit Jahren steigt die Menge an Verpackungen. Weniger ist mehr. Durch regionalen Einkauf lässt sich Lebensmittel- und Verpackungsmüll reduzieren. Sie erhalten Informationen und Tipps rund um den Einkauf und Umgang mit Lebensmitteln.

Sonntag, 25.09.2022, 11.00 – 16.00 Uhr

Ort: Am Gymnasium Lappersdorf, Am Sportzentrum 2, 93138 Lappersdorf

Gebühr: kostenlos

Infostand

ETFs, Berufsunfähigkeits- und Altersvorsorge

Geldanlagen spielen eine immer größere Rolle in unserem Leben. Ebenso wie die Absicherung der Berufsunfähigkeit und die Altersvorsorge.

An diesem verkaufsoffenen Sonntag können Sie zu diesen Themen bei unserem Finanzexperten erste Informationen einholen.

Verkaufsoffener Sonntag, 09.10.2022, 13.00 - 15.30 Uhr

Standort: Kaufhof Regensburg, Ostseite, Pfauengasse

Gebühr: kostenlos

Kinderkochkurs in den Herbstferien

Weihnachtsbäckerei mit Kindern

Wir backen und kochen wie „die Großen“. Kinder lieben es, Teig herzustellen, Plätzchen zu formen und das Gebäck zu verzieren. Zum Mittagessen kochen wir uns eine kleine Stärkung und werden dann unsere weihnachtlichen Bäckereien mit Kinderpunsch verkosten. Die übriggebliebenen Kostbarkeiten dürfen als Geschenk verpackt mit nach Hause genommen werden.

Referentin:

H. Engelhardt, Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Donnerstag, 03.11.2022, 9.30 - 13.00 Uhr

Ort: VHS Regensburg, Scheugäßchen 1, 93047 Regensburg

Gebühr: 20.- €, 18.- € Geschwisterkinder, zzgl. Lebensmittelkosten

Teilnehmerzahl: max. 12 Kinder, von 6 bis 12 Jahren, min. 10 Kinder

Anmeldung bis Donnerstag, 27.10.2022, über die Beratungsstelle Regensburg

Wir beraten unabhängig, sachkundig, neutral und aktuell unter anderem zu

Reklamationen, Telekommunikation, Gewinnmitteilungen, Handwerkerrechnungen, Reiserecht, Ernährung und Lebensmittel, Hausgeräten, Umwelt- und Gesundheitsschutz, Versicherungen, Finanzen, Energiesparen

Webinar

Richtig spenden

Weihnachtszeit ist Spendenzeit. Mit Briefen oder Spendengalas im Fernsehen werden wir aufgefordert, Geld für einen guten Zweck zu geben. Wie man sein Geld sinnvoll spendet und es vermeidet, an unseriöse Anbieter zu geraten, erfahren Sie in diesem Online-Vortrag.

Referentin:

Eva Traupe, Volljuristin

Mittwoch, 07.12.2022, 14.00 – 16.00Uhr

Ort: online

Gebühr: 8.-€ (KDFB-Mitglieder 6.- €)

Anmeldung über

www.verbraucherservice-bayern.de/termine

Webinar

ETFs für Einsteiger

Inzwischen in (fast) aller Munde. Die ETFs. Aber sind diese wirklich so gut und günstig?

Was muss ich zu dieser Anlageform wissen? Wie nutze ich sie richtig? Unser Experte klärt Sie auf!

Referent:

Christian Richter, Finanzfachwirt

Donnerstag, 19.01.2023, 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: online

Gebühr: 8.-€ (KDFB-Mitglieder 6.- €)

Anmeldung über

www.verbraucherservice-bayern.de/termine